



Лесенка

Ступеньки в будущее!

февраль 2020

*Самое величайшее достижение
в мире изначально было лишь мечтой.*

Джеймс Аллен



Все в твоих руках!



В наше время очень много людей жалуется на плохую работу, здоровье, жилье. Но есть гипотеза, что все в наших руках и свою судьбу строим мы сами. Так что же нужно, чтобы судьба реализовалась?

В первую очередь, надо взять ответственность за свою жизнь и перестать рассуждать о том, кому повезло, а кому нет. Один из постулатов восточной мудрости гласит: «Я есть причина всего того, что со мной происходит». Истина в том, что удача - это продукт целенаправленного действия. На самом деле она подготавливается самими людьми, их верой и волей. Все успешные люди не подчинялись обстоятельствам, а умели обстоятельства подчинить себе.

Во-вторых, можно выстроить, прописать план жизни, который поможет человеку в достижении жизненного успеха.

Таким образом, я пришла к выводу, что ты и только ты хозяин своей судьбы. Конечно, никто не застрахован от ошибок. Нужно иметь силу воли и знать, что будущее можно изменить. Разве Ник Вуйчич, который родился без рук и ног, сдался? Нет, сейчас у него дети, жена и он является автором нескольких действительно мотивирующих книг. А Нандо Паррадо? Он выжил после авиакатастрофы, ожидая помощи 72 дня. Можно упомянуть Лиз Мюррей, которая родилась и выросла в трущобах, в бедной семье ВИЧ-инфицированных родителей-наркоманов и сама смогла поступить в Гарвард.

Я с уверенностью могу сказать, что все в наших руках! А что думаете вы?

Борисова Анна 9 класс

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Слово выпускающего редактора **стр. 2**

Ступенька ДАР-вести **стр. 4-5**

Православная ступенька **стр. 6-7**

Творческая ступенька 1-4 классов **стр. 8-15**

Творческая ступенька 5-11 классов **стр. 16-18**

Совет старшеклассников **стр. 20-21**

Доска почета **стр. 22-23**

Английская страничка **стр. 24-25**

Скоро экзамены **стр. 26-27**

Книги, которые вдохновляют **стр. 28**

Ежемесячный журнал «Симбирской гимназии «Дар»

«Лесенка» февраль 2020 г.

Главный редактор: Морозова Г. А.

Шеф-редактор: Исакова Н.Ф.

Выпускающий редактор номера:

Афанасьева Е. В.

Объем 28 листов формата А4.

Тираж 100 экз.

Адрес редакции: 432044, г.

Ульяновск, ул. Кольцевая, д. 3А.

телефон: (8422) 36-46-86,

36-46-87, факс: (8422) 36-46-86

E-mail: mail@sogdar.ru

Фотографии мероприятий можно посмотреть на официальном сайте гимназии www.sogdar.ru

и в группе vkontakte vk.com/gymnasiadar

Турнир по гимнастике

С 16 по 18 декабря в гимназии состоялся турнир по гимнастике «Путь к себе». Гимназисты смогли показать свою гибкость, координацию, силу и волю к победе! Так держать!



Гость из Лондона

В декабре у учеников начальной школы состоялась интересная встреча с гостем из Лондона. Ребята на русском и английском языках задавали вопросы о жизни, об образовании, о традициях Великобритании.



Виртуальные экскурсии по городам Золотого кольца России

Ребята гимназии «ДАР» проводят друг для друга заочные экскурсии, рассказывая о культуре, истории, достопримечательностях городов «Золотого кольца России». Честь открыть цикл таких встреч выпала нашим семиклассникам. Они представили город Сергиев Посад.

Музыкальный спектакль Мэри Поппинс

В преддверии нового года в гимназии прошёл спектакль «Мэри Поппинс». Роль актеров примерили на себя ученики 1-4 классов. Спектакль был украшен яркими музыкальными и танцевальными номерами. Все участники проекта получили огромное удовольствие от проделанной работы.



Неделя робототехники

Активными участниками недели стали учащиеся 2-5 классов.

MatataLab позволяет ребятам в игровой форме учиться основам алгоритмики и принципам программирования. С помощью специальных кодирующих блоков они управляют забавным роботом MatataBot.

Задача ребят – выложить блоки на панели управления в желаемой последовательности и нажать большую кнопку Play, после этого специальная Командная башня считывает их расположение, передает информацию роботу. Робот в свою очередь действует согласно полученным командам.



Эта удивительная возможность получить положительные эмоции и яркие впечатления, знания и навыки.



Английский Новый год

12 декабря в гимназии прошла викторина «Новый год в Англии», команды 5-9 классов приняли активное участие в квесте. Победителями викторины стала команда 8 класса, почётные 2 и 3 места заняли команды 6 и 5 классов. А для учащихся начальной школы прошёл конкурс на лучшую карнавальную маску.



Литературная гостиная

19 декабря 2019 года в рамках серии тематических мероприятий о зарубежной культуре, регулярно проходящих в Симбирской гимназии «ДАР», состоялся литературный вечер «Когда мы в Россию вернёмся», посвящённый эмиграции наших соотечественников во Францию.

Гимназисты на русском и французском языках читали стихи, посвящённые чувству ностальгии по Родине, ярко и артистично исполнили кадрили и вальсы.

Почётным гостем вечера стал Руководитель Представительства ИППО в Ницце М.Н. Урясов. Он рассказал собравшимся исторические факты об эмиграции, а в заключение своего выступления вручил гимназии «ДАР» символический подарок - картину Николая Антонова «Русские эмигранты - паломники».

Фестиваль зимних видов спорта

В начале февраля в «Симбирской гимназии «ДАР» стартовал фестиваль зимних видов спорта. Наши юные гимназисты приняли активное участие в увлекательных состязаниях: «Лыжные гонки», «Кто быстрее наполнит корзину», «Попади снежком в тарелку» и «Мяч в ворота». Ребята показывали свою меткость, скорость и силу. В завершение гимназисты дружно слепили снеговиков и получили массу положительных эмоций.





Уникальная выставка икон «Европейские святые»

в храме «Симбирской гимназии «ДАР»



21 января впервые в гимназии «ДАР» М.Н. Урясовым был представлен уникальный проект «Европейские Святые».



Выставка икон успешно была показана во многих храмах Москвы, в том числе в Храме Христа Спасителя. Автор - иконописец Александр Карпов. В рамках выставки на обозрение в храме гимназии были представлены некоторые иконы из проекта «Европейские святые».

Экспозиция включает в себя образы Святого Мартина Турского, Святого Гонората Арльского, Святого Викентия Леринского, Святой Женеьевы Парижской, Святого Патрикия Ирландского.

Христианство на Западе было проповедано в первых веках, во многих местах самими апостолами. В течение многих веков православие стояло твёрдо, и сюда даже устремлялись восточные исповедники искать опоры. Здесь просияли многие святые подвижники, укрепляя Церковь.

Святой Мартин Турский - епископ Тура, один из самых почитаемых во Франции святых.

Святой Гонорат Арльский - епископ Арля. Почитается как святой в православной церкви.

Святой Викентий Леринский - иеромонах, святой неразделённой Церкви, известный раннехристианский автор Галлии. В лике преподобных в Православной Церкви.

Святая Женеьева (Геновефа) Парижская - святая, почитаемая в католической и православной церквях, покровительница Парижа.

Святой Патрикий Ирландский- христианский святой, покровитель Ирландии и Нигерии. Почитание распространено и в Русской православной церкви.

В утверждении христианства во Франции, проповеданном там ещё в дни апостолов, много потрудились святителей последующих веков. Особенно прославился святой Мартин, епископ Турский. Житие его имеется в русских Четьях Минеях, хотя помещено 12 октября, а не 11 ноября, когда он преставился и когда совершается его память. Св. Мартин, память коего широко чтится, послужил просвещению не только Галлии-Франции, но и Ирландии, так как св. Патрикий, просветитель её, был его близким родственником и находился под его духовным влиянием. Св.Патрикий отличался весьма строгою жизнью и, подобно св. Мартину, святительские труды соединял с подвигами монашескими. При жизни он прославился многими чудесами, способствовавшими обращению ирландцев. Как святой чтится со дня своей кончины,

последовавшей в 491 или 492 году при ряде знаменитых, свидетельствовавших о его святости.

Одним из основных мест святости на Западе был Леринский монастырь. Житие основателя его св. Гонория сохранилось в панегирике ученика его Илария, епископа города Арля. Из него известно, что св. Гонорий путешествовал со своим братом по Египту и Палестине, по возвращении откуда создал свой монастырь в Лерине. При жизни он совершил ряд чудес.

Преподобная Женеьева (Геновефа), родившаяся в 423-м и преставившаяся в 512 году, с детских лет отличалась набожностью и всю жизнь провела в молитве и крайнем воздержании. В детстве её призвание провидел св. Герман Оксерский и благословил её посвятить себя Богу. Духовно она была

связана с преподобным Симеоном Столпником, знавшем о ней. Много чудес было совершено ею при жизни, из которых особенно славно спасение своими молитвами Парижа от Атиллы. Память о том чуде не только хранится в предании, но и отмечена колонной, сооружённой на месте, до коего дошёл Атилла. Преподобная Женеьева считается покровительницей Парижа и Франции, и ни уничтожение её мощей в революцию, ни борьба против веры не смогли прекратить этого почитания.

Важность проведения таких мероприятий для подрастающего поколения велика. Заключается она в сохранении духовных и культурных традиций в отношениях между Россией и Францией.

*Павлова Мария Викторовна,
учитель музыки и основ православной культуры.*



Рождественские чтения



3 четверть в гимназии «ДАР» началась с открытия недели Рождественских чтений. На уроках гимназистов ждало немало интересных моментов и сюрпризов. Ученики начальных классов исполнили колядки и рождественский тропарь, поучаствовали в играх и викторинах, узнали много нового и интересного о празднике Рождества Христова, о традициях, связанных с этим чудесным праздником.

Ребята постарше на уроках русского языка пробовали прочитать рождественский тропарь на церковно-славянском языке и перевести текст на русский. На уроках музыки гимназисты погружались в тему «Духовная музыка в творчестве русских композиторов», изучали биографию и творчество Рахманинова, чьи духовные произведения исполняются на рождественских концертах во всем мире. На уроках

математики ребята узнали, что такое «божественная пропорция», и исследовали присутствие золотого сечения на иконах. А процесс создания рождественских открыток увлек всех: от первоклассников до выпускников!

Завершилась неделя Рождественских чтений двумя яркими мероприятиями: концертом «Ангел Рождества» и виртуальной экскурсией «Рождество шагает по миру».





Свободное время с пользой!

Привет! Меня зовут Аврора, в этом году я пошла в первый класс. Кроме школы, я хожу на танцы, занимаюсь плаванием и учусь в школе искусств. В свободное время я люблю мастерить из бумаги и лепить из пластилина разные поделки, иногда пишу стишки и подбираю на пианино мелодии детских песенок.

А это мой стишок «Медведь».
Давным-давно узнал медведь,
Что научился он реветь!
И так давным-давно орёт,
А думает, что он поёт!

Аврора 3., 1 класс



Творческие работы Софьи К., 1 класс



Найденыш

(продолжение, начало в предыдущем номере за декабрь 2019)



очень сильно мяукал, ему было больно. Он ничего не ел, только пил - то воду, то молочко.

На улице стало темнеть и мы все разошлись по домам, обещая котенку завтра вернуться.

Следующим утром, я, как только проснулась, побежала проведать Найденыша.

И вот чудо! Котенок смотрел на меня глазками-пуговками, только взгляд его оставался печальным. Мне очень хотелось его подбодрить.

- Не грусти, ты скоро поправишься, - сказала я Найденышу, и попробовала напоить его водичкой из миски, как это делала моя бабушка. Он не сопротивлялся. Кто-то раньше меня навесил котенка. В коробке лежало немного жидкого корма.

Утро было солнечное, я порадовалась за котенка. А когда возвращалась домой, то мне показалось, что капельки росы на лепестках роз и на траве в моем саду улыбаются вместе со мной.

Дома я играла в лошадок, помогала бабушке переливать малиновое варенье в банки. Потом я снова побежала на улицу к котенку. И что же? Его в коробке не было. Я чуть не расплакалась. Сам из коробки он выбраться не мог! Он был беспомощен и слаб.

Может кто-нибудь из ребят взял его к себе домой? Я ходила и размышляла. Дома не сиделось, играть не хотелось. Так прошло полдня.

- Валя, Валя, выходи на улицу, - кричали Катя и Кристина. Я вышла во двор. Девочки пришли ко мне, чтобы рассказать, где Найденыш.

Оказалось, что мама и папа Кристины отвезли котен-

ка в ветеринарную клинику на лечение.

Как мы радовались, кричали: «У-ра! Найденыш спа-сен!».

Вечером во дворе собрались все мои друзья. Мы придумали и провели акцию под названием «Бездомные котята». Это значит, что всем нам мамы дали пакетики с кормом. Мы весь вечер ездили по поселку и кормили всю «кошачью братию», что попадалась по дороге. Я накормила пять котят, Кристина двух, а Катя шестерых.

К десяти часам вечера во дворе собрались наши мамы и бабушки. Они смотрели на нас и улыбались.

- Какие вы все красивые и добрые, - сказала бабушка Кристины.

- Да они все светятся, - добавила моя бабушка.

- Мы что светлячки? Как это мы светимся? - задорно спросила Кристина.

- Это в ваших глазках поселился лучик света и доброты, - сказала Ирина Валерьевна, мама Кристины.

Минуту мы все стояли в тишине. Потом Ирина Валерьевна рассказала, что котенку сделали операцию, и его оставили на одну ночь в клинике.

- Вы все молодцы! «Кто скоро помог, тот дважды помог», - сказала моя бабушка.

Мы пришли с мамой и бабушкой домой. Перед сном еще долго разговаривали о том, как важно быть милосердными.

Так в мире «сработал» закон доброты:

*Подумайте сами, ребята,
Случается так почему -
Котенка один обижает.
Другой лечит лапу ему?*

Мы все - и дети, и взрослые, стали немного добрее!

Валентина М., 1 класс





«Все в твоих

Я пока не определился, кем я хочу стать, но я в активном поиске. Отмечаю, что мне нравится, а что нет.

В свое время я ходил на айкидо, кикбоксинг, но понял, что это не мое.

Пока решил сделать паузу, а позже пойти в то направление единоборств, о котором мечтал с детства (карате).

В настоящий момент посещаю бассейн, катаюсь на лыжах, коньках, параллельно изучаю английский язык.

У меня тяга к робототехнике и компьютерным программам, а также у меня богатая фантазия и творческий подход к любым идеям.

И конечно я понимаю, чтобы чего-то действительно добиться в жизни, надо хорошо учиться и совершенствовать свои навыки.

Ведь, не зря говорят: «Все в твоих руках».

Марк Т., 2 класс



Я пришла в гимназию «ДАР» за знаниями. А для того, чтобы знания получить, нужно трудиться, что порой очень непросто и получается не всегда.

В первом классе мне не очень нравились русский язык, английский язык, математика. Я не могла красиво писать, поэтому не любила переписывать тексты, особенно большие. Было сложно запомнить, как читаются и пишутся английские слова. Не хотелось решать примеры из-за того, что боялась сделать ошибку.

Летом я писала почти каждый день, хотя, конечно, хотелось гулять и играть на улице.



Но усилия не прошли даром: почерк стал лучше. Наша учительница Ольга Викторовна разрешила мне писать в тетради в широкую линейку. Английским языком занималась дома с мамой и дополнительно в школе с учительницей Екатериной Валерьевной. Я решала примеры по математике в школе на перемене и дома.

Сейчас я получаю более высокие оценки по русскому и английскому языку, математике, и это мне нравится. Я буду стараться и дальше, чтобы развиваться и достигать новых успехов.

Варвара М., 2 класс



«Всё в твоих руках!» Как часто мы слышим эту фразу! Что за ней кроется? Как мы её понимаем? На эти вопросы я постарался ответить.

Меня зовут Саша. Мне 8 лет. Я учусь во 2 классе. Наша жизнь зависит только от самих себя. Все решения ты принимаешь сам. Я захотел улучшить свои знания и стал лучше учиться. Мне захотелось научиться кататься на коньках, и я научился. Я стал ходить на программирование и узнал много новых и интересных вещей.

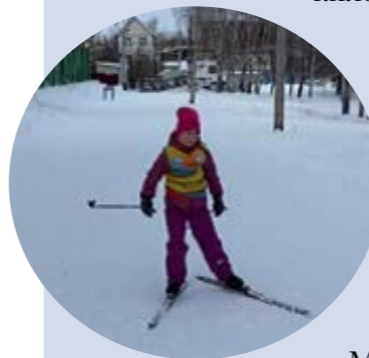
Посмотри вокруг: этот мир для тебя! Найди свою мечту, стремись к ней, добивайся! Человек, стремящийся к чему-то, сделает всё возможное, чтобы достигнуть цели. Только ты можешь изменить себя в хорошую или в плохую сторону. Что мы будем делать и будем ли - всё зависит от нас!

Саша Д., 2 класс

руках!»

Меня зовут Алиса. Мое любимое занятие дома в свободное время - играть в Лего-наборы.

Но еще я занимаюсь спортом в секции биатлона. Это очень непростой спорт. Летом мы на тренировках очень много бегаем. В день тренировки можем пробежать до 10 километров. Но больше всего мне нравятся зимние тренировки. Мы катаемся на лыжах. Всю тренировку мы покоряем крутые спуски и сложные подъемы. На лыжах мы проезжаем десять - двадцать кругов, протяженностью от 500 метров до 2,5 километров.



Я очень хочу попасть на соревнования. Я стараюсь научиться хорошо кататься на лыжах коньковым ходом и не падать.

Я знаю, что смогу это сделать! И у меня все получится, потому что ВСЕ В МОИХ РУКАХ!

Алиса Е., 2 класс

Я мечтаю стать массажистом. У них должны быть сильные руки. Когда я была маленькая, я любила собирать конструктор. В школе на уроках физкультуры я подтягиваюсь и отжимаюсь. На уроке хореографии я сажусь лучше всех на шпагат. Я становлюсь сильнее, и мои руки тоже, даже когда много пишу.



Когда я делаю массаж папе, он всегда засыпает, так как ему очень нравится. Массаж делать научила меня массажистка Регина. Это соседка бабушки и бабушки. Она приходила к нам, когда мне было 8 лет, и делала нам массаж. Сначала она делала спину и шею, потом живот и ноги. Я запомнила все движения и стараюсь выучить новые.

Милана И., 3 класс

Меня зовут Валяев Михаил. Я учусь во втором классе.

Я очень стараюсь учиться, и поэтому прилагаю максимум усилий при изучении нужного материала.

Мне кажется, что в этом году я добился успехов в математике, научившись измерять углы транспортиром и считать в столбик с переходом через десяток, и в русском языке, научившись писать в широкую линейку. В первом классе я стал лучшим учеником и получил за это грамоту. И теперь я стал понимать, что истинный смысл школы - не только развивать в себе качества личности, но и стать достойным членом коллектива.



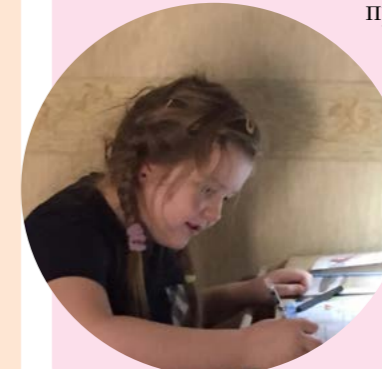
Вне школы у меня тоже есть некоторые успехи. Например, в первом классе я мог кататься только на двухполосных коньках, но на зимних каникулах во втором я научился кататься на однополосных. И у меня это довольно хорошо получается. Вечерами, даже когда на катке уже никого нет, я все равно катаюсь, настолько мне это нравится!

А еще в семь лет я начал заниматься хип-хопом. Сначала у меня не очень получалось, но на второй год регулярных тренировок я стал танцевать гораздо лучше!

И я понял, что мне нравится учиться чему-то новому и преодолевать трудности!

Михаил В., 2 класс

Однажды, мама мне сказала, что скорость чтения в моих руках. Сначала я не понимала, что это означает. Но со временем всё прояснилось, и смысл этого выражения оказался простым. Она советовала мне интересные книги, которые увлекали меня, хотелось прочитать побыстрее и узнать конец истории.



С каждым разом я улучшала свои навыки в чтении. Это доказывает, что, занимаясь саморазвитием, мы можем прийти к исполнению желаемого.

Милана Н., 2 класс



«Все в твоих



Меня зовут Платон. Мне 9 лет. Я хочу рассказать свою историю про мой опыт выращивания семян.

Однажды я лежал и ел апельсины, и мне попала косточка. Я подумал, что можно вырастить апельсиновое дерево. Я

положил апельсиновую семечку в воду. Каждый день менял воду. Через два месяца семечка дала зеленый росток. Мама думала, что я давно забросил свою апельсиновую семечку. Я ей показал, что уже есть зеленый росток. На следующее утро мама с папой дали мне каждый по еще одному семечку. Я их тоже положил в воду. Через месяц их семечки тоже дали зеленые ростки. Теперь я планирую высадить ростки в горшок с землей и ждать, когда начнут расти апельсиновые деревья.

Это не первый мой опыт с проращиванием семян. Ранее я выращивал арбуз и яблоки. Эти два опыта не завершились. У арбуза пересохла почва, а яблока не прижилась. Надеюсь, что сейчас всё получится!

Платон Б., 3 класс

Это чистая правда. Вот моя история. Я не умела кататься на коньках. Я в первый раз встала на коньки 13 января 2020 года. Я поехала с помощником-пингвином. В школе во вторник у нас была физкультура. Я сначала поехала около бортика, а потом уже самостоятельно. Потом на выходных я снова тренировалась, сначала поехала за руки мамы с папой, а потом сама. Теперь я езжу и езжу сама.

Таисия К., 3 класс



Как я запоминал молитвы? Это же очень трудно! - скажете вы. Нет! Я начал читать молитвы в 5 лет. В этом мне помог детский молитвослов. Мне очень это нравилось, потому что в этом есть что-то доброе и хорошее, как будто у меня было облегчение души. Вначале я читал не на церковно-славянском языке, а на нашем современном русском языке. Потом уже я начал на церковно-славянском. Конечно же, вы знаете молитву «Отче наш», потому что её мы поём в храме. В 5 лет мне сшили стихарь. А что это? - спросите вы? Сейчас я объясню. Стихарь - это богослужбное облачение церковнослужителей, он символизирует одежду спасения. Стихари могут быть разноцветными, например, белый стихарь обозначает праздник Рождества Христова. Голубой цвет символизирует праздники, связанные с Богородицей, а красный - Пасху. Самый мой любимый праздник - Рождество Христово. Этот праздник приходится на 7 января. Иисус родился не просто так, а чтоб спасти нас от грехов, поэтому никогда не забывайте молиться, и Бог наш Иисус Христос даст нам здоровья и долголетия. Всё в твоих руках!

Михаил Л., 3 класс

руках!»



Я мечтаю о собаке. Хочу, чтобы у меня появился щенок породы шпиц. Когда я родителям сказала об этом, они сказали, что всё в твоих руках. Если я буду вставать с утра с ним на прогулку, выгуливать его вечером, сама кормить, купать после улицы, ухаживать за ним, расчесывать, обучать и дрессировать, то тогда мне подарят щеночка. Первым делом я стала читать книги о том, как ухаживать за таким питомцем. Пытаюсь вставать раньше, чтобы научиться в будущем по первому зову щенка бежать с ним на улицу. Я знаю точно, всё зависит от меня. Я верю, что у меня всё получится и у меня будет щенок.

Валерия Ш., 3 класс

У нас на Земле есть часть людей, у которых есть расстройство речи. Я отношусь к этой части людей. Я заикаюсь, у меня диагноз - логоневроз.

Как я с этим живу? До начала лечения мне было довольно тяжело, особенно в школе, потому что в школе есть такие вещи как техника чтения, пересказы, стихи наизусть, и обязательно есть ребята, которые над тобой смеются. Поэтому я очень обрадовалась новости о том, что заикание можно вылечить. Так начался новый период в моей жизни. Мои родители выбрали методику профессора Лилии Зиновьевны Арутюнян, кото-

рая, кстати, жила и работала в соседней с нами области - в Самаре, а сейчас она живет и работает в Подмосковье.

Её метод одновременно очень простой и очень сложный. Сначала мне сказали замолчать на 15 дней. В то время было сложно, так как я привыкла много разговаривать. Затем два месяца я говорила очень медленно и при этом, произнося слог, я обязательно делала определенные движения пальцами правой руки. Это самый тяжелый этап.

Сейчас я разговариваю более быстро. Но до сих пор мне нельзя разговаривать вне уроков. На уроках и там, где нет со мной рядом мамы, которая следит за моей речью, я разговариваю, включая диктофон. Мои одноклассники и учительница мне очень помогают.

На данный момент я прошла большую половину курса, а он длится 1-1.5 года. Всё зависит только от меня и моей мамы, только мы знаем все правила лечебной речи и каждый день делаем специальные упражнения. Вот такая вот у меня сейчас интересная жизнь.

Анна З., 3 класс



У всех свои особенности. Вот, например, моя история. Мне нравятся стихи, и я начала сочинять их с 6 лет. Начиналось всё с простого задания, а сейчас я пишу более сложные стихи.

Осенью вздыхают сильные ветра.

Листопадный ливень - всюду красота!

И стучит в окошко дождик проливной:

- Выходи скорее, поиграй со мной.

Выбежал во двор я - прыгаю по лужам.

Никогда не скучно мне - с дождиком мы дружим.

Прихожу я к маме - мокрый, как из речки.

И скорей погреться возле теплой печки.

Вот такое оно - моё стихотворение!

И ещё я хочу добавить, что у меня очень хороший голос (мне так говорят). Я его постоянно развиваю. Хочу ходить на вокал, так как пение мне особенно нравится!

Елизавета Н., 3 класс



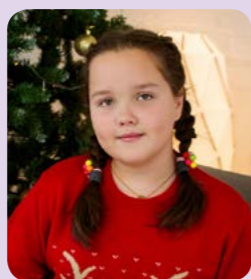


«Все в твоих

«Все в твоих руках». Эта фраза как нельзя лучше подходит к девочке Поллианне из одноименной книги. Мне очень хочется быть похожей на эту героиню. Поллианна во всем видит только хорошее, что бы ни случилось. Это ее маленький секрет - играть в радость. Роман учит доброте, пониманию и состраданию. Книга про обыкновенные чудеса, которые под силу совершить каждому из нас, книга о том, что жизнь слишком коротка и не стоит растрчивать её на обиды, надуманные трудности.

Это так удивительно - искать радость. Можно быть благодарным уже хотя бы за то, что ты живёшь на этом свете, что ты можешь размышлять, читать, писать и думать.

Наша жизнь состоит из маленьких моментов радости, они всюду, нужно лишь уметь их замечать. Голубой небосвод ранним утром, свежий ветер, который приносит мечты о путешествиях, мамина улыбка, вечерняя прогулка. Попробуй и ты сегодня найти радость - все в твоих руках!



Анна П., 4 класс

Многие люди всерьез обеспокоены масштабными накоплениями пластмассовых отходов, которые стали все чаще встречаться в мировом океане, земле и даже в теле животных. Ежегодно возрастающий уровень загрязненности пластиком

грозит экологической катастрофой, в результате которой могут погибнуть тысячи видов флоры и фауны. Помимо длительного разложения, пластик выделяет ядовитые вещества в окружающую среду, которые влияют не только на экологию, но и на самого человека, вызывая при этом различные заболевания. За 70 лет в мире было выпущено 8 миллиардов тонн пластмассовых изделий, большая часть из которых оказалась на свалке. До сих пор около 6 миллиардов тонн не переработано. При разложении мусора выделяются опасные токсины,



Я Александр, мне 9 лет, я ученик третьего класса. Увлекаюсь жизнью животных, и мне нравится информация о них доводить до своих одноклассников.

В первом классе у нас появился урок под названием «Окружающий мир», который сразу же стал моим любимым предметом. Мне нравились многие темы из учебника, и когда нам задавали выучить их, я с радостью делал это и с большим удовольствием рассказывал всему классу. В это время у меня появилась идея, как можно больше информации рассказать своим одноклассникам

отравляющие воздух и воду, которые мы потребляем каждый день. Огромная часть отходов попадает в океаны, из-за чего страдают морские животные и птицы. Кто же остановит эту катастрофу?!

Во многих дворах домов появились контейнеры для раздельного мусора.

Я верю, что каждый способен исправить ситуацию к лучшему! Чтобы помочь Земле справиться со столь огромным мусорным захлаплением, нужно начать сортировать домашние отходы! Я решила начать немедленно!

Мария К., 4 класс

руках!»

о редких животных. И в этом предложении меня поддержала наша учительница Валентина Николаевна. Она мне разрешила на каждый урок делать дополнительный доклад о разных животных, в том числе и редких. Первый раз я очень сильно волновался выступать у доски перед классом, но когда увидел доброжелательные лица своих друзей и их интерес к моей информации, то я понял, посвящу этому не один урок. Я всегда пытался найти интересные сведения, которых нет в учебнике и про таких животных, про которых некоторые ребята даже не слышали. Выслушав меня, многие ребята тоже стали делать доклады у доски. И так в нашем классе появилась традиция делать доклады на разные интересные темы.

Мне такая традиция очень нравится. Поскольку я получаю дополнительную информацию на различные темы, я поборол в себе чувство страха выступать перед одноклассниками и думаю, что в будущем мне это поможет с выбором профессии.

Александр Ф., 3 класс



Каждый день, снова и снова мы ставим себе цели, строим планы и решаем текущие задачи. Всё, что мы задумываем или замыслим, может сбыться, а может и нет. Результат зависит от нас самих. Каждый день своими мыслями и поступками мы задаём своё будущее. Как это делаю я?

Моя учёба.

Моя цель и задача - закончить третий класс с отличием.

Что я для этого делаю:

- каждый день выполняю домашнее задание, не откладывая его на потом;
- повторяю изученный материал;
- стараюсь получать только хорошие оценки, быть само-

стоятельным и ответственным.

Мои достижения и успехи.

Придя в первый класс, я не умел ни писать, ни читать. Я смог быстро догнать своих одноклассников, потому что ставил перед собой такую цель.

По возможности стараюсь больше читать.

Кроме того, я понял, что мне нравятся спорт и музыка. Я пытаюсь уделять время и тому, и другому.

Мои задачи и планы на будущее.

В ближайшее время считаю необходимым лучше освоить программы MS Word и Power Point, они уже нужны мне для учёбы. В будущем хочу увлечься программированием. У меня есть большое желание научиться плавать.

«Очень важно в жизни иметь планы и цели на будущее, они помогают развиваться и не стоять на месте. Но ещё важнее что-то делать для их осуществления. Прикладывая усилия, можно многое изменить к лучшему. Всё в твоих руках,» - такие слова всегда повторяет мне мой папа, и я полностью с ним согласен.

Даниил Л., 3 класс

Зима - отличное время года для спорта. Можно выбрать сноуборд, санки, хоккей... Мне больше всего нравится кататься на лыжах.

В основном я катаюсь на беговых лыжах с мамой. Мы с ней идем в парк рядом с домом и долго катаемся. Это занятие очень полезно для здоровья. Также в парке мы дышим чистым воздухом. Иногда с нами отправляется моя сестра Маша. Тепло одеться тоже не помешает.

Однажды с мамой мы полетели кататься на горных лыжах в Сочи. Там были очень высокие горы, но меня



это совсем не испугало. Там была группа детей, которую разделили на две: кто умел кататься и кто в первый раз встал на лыжи. Я все перепутал и пошел с теми, кто умеет кататься. В первый же день

я спускался с «синей» горки, которая совсем не для новичков. А потом маму попросили, чтобы я не лихачил. Мы до сих пор смеемся над этим случаем. А по окончании курса я получил диплом об успешном обучении, даже был разговор, чтобы заняться горными лыжами профессионально, но я пока решил посвящать всё своё время учёбе.

Я люблю кататься на лыжах! Катайтесь на лыжах! Это занятие очень сближает с родными и друзьями, а главное, время летит с невероятной скоростью. И помните: всё в ваших руках!

Семён Д., 2 класс



«Все в твоих

Я хочу поведать вам историю о том, как я в определённый момент взял свою жизнь в руки.

Все началось с осознания того, что я ничего не смогу добиться с таким отношением к учебе, спорту и жизни. И я решил кардинально измениться. Начал усердно учиться, тренироваться больше, чем раньше, заниматься через не хочу.

Таким образом, к началу 7 класса я начал работать ещё усерднее, чтобы оправдать свои ожидания.

И только тогда я понял, что если всего за год я смог догнать

А правильно ли я поступаю? А смогу ли я это? Это именно то, что мне нужно? Какое моё будущее? Зачастую меня терзают подобные вопросы. Каждый день я прокручиваю разные варианты моей жизни. Иногда, хоть на секунду, мне становится страшно. Мне страшно, что не смогу сделать то, что я задумала. С детства мне говорили, что я должна надеяться только на себя и понимаю, что за наше будущее в ответе мы сами.

Подготовка к экзаменам, обучение в школе, выбор университета или вуза, выбор работы - всё только в наших руках. Конечно, поддержка близких людей тоже важна, но я понимаю, они не всегда будут рядом.

«Я смогу, я сделаю это, моё будущее будет проходить так, как я задумала,» - вот эти слова я твержу себе каждый день. И знаете, уверенности в себе у меня больше, чем страха, больше, чем сомнений, что не смогу.

Влада Р., 8 класс



Для достижения своих целей каждому человеку необходимы определенные качества.

У каждого эти качества свои. Для меня очень важно быть собранным и представлять свои желания.

Я мечтаю стать юристом, поэтому понимаю, что нужно хорошо изучать историю и обществознание. Честность, открытость, знание своего дела, умение красиво и правильно говорить - это, по моему мнению, необходимые качества для данной профессии.

Также в жизни для меня важно быть хорошим другом, помогать, если необходима моя помощь, стараться понять и увидеть в друге все самое лучшее.

А еще я думаю, что очень важно уметь мечтать и правильно идти к своим желаниям.

Мечтайте, и все исполнится!

Леонид Д., 6 класс

руках!»

своих одноклассников, значит, все в жизни зависит только от меня.

Главное — это стремиться к своей поставленной цели и не бояться неудач, ведь они естественны, и только с помощью своих ошибок мы становимся лучшей версией себя! ВСЕ В НАШИХ РУКАХ!!!



Семен К., 8 класс

Мы еще школьники и наша работа сейчас – учеба! Сейчас мы во многом ошибаемся, но мы скоро вырастем и не будем повторять своих школьных ошибок. Хорошо учиться, достигать поставленные цели и идти только вперед – это наша главная задача. Также для своего будущего мне нужно быть грамотным и культурным человеком, выучить английский язык, без которого я не смогу путешествовать, общаться с иностранцами и получить хорошую работу. В будущем мне надо будет выбрать свою любимую профессию и научиться работать на отлично, чтоб ни от кого не зависеть. Для этого надо побороть свою лень и нежелание работать..

Поэтому все в моих руках, в том числе и мое будущее!

Савелий С., 6 класс



Как я взял себя в руки

В прошлом году я совершенно потерял себя, мой график дня сбился, а чувствовал себя я очень несобранным. Мое состояние отображалось не только на мне, но и на моих действиях, соответственно каждое действие давало плохой результат. С этим непременно нужно было бороться. Скажу честно, получилось это не сразу. Но главное не сдаваться! Я расскажу немного о том, с чего начал свой путь к восстановлению.

Начал я с режима дня. Для меня было важно ложиться и просыпаться вовремя, это довольно сложная задача, ночью часто не спалось, но в течение 2-3 дней эта «бессонница» прошла. В течение примерно 21 дня я ложился и просыпался в одно и то же время, могу сказать, это очень классно. Далее я стал вводить полезные привычки утром, утро заиграло совсем другими красками, это не суматоха и сборы, а время для себя. Я стал делать зарядку, готовить себе завтрак и изучать рецепты новых блюд. Утром у меня всегда есть время на себя, мне даже стало инте-

ресно экспериментировать над утренними ритуалами.

Я стал записывать свои цели и составил список на ближайшее время. Для достижения некоторых целей я обозначаю ограниченный период времени, так называемый дедлайн. Это очень мотивирует к действию. Я даже сделал доску визуализаций, на которой расположены полезные цитаты и желания в виде картинок.

Я поощряю себя за небольшие победы и за новые начинания. Поощрять себя дорогими сюрпризами совсем не нужно, это может быть книга или новая вещь в гардеробе, а может и шоколадка, главное для меня - это маленькая награда за важное действие.

Раньше, если я приступал к какой-либо неважной задаче и у меня не получалось ее выполнить, я отчаивался и опускал руки. Сейчас я смотрю на все совсем по-другому, я смотрю на свою неудачу как на точку роста, то есть разбираю свои ошибки и приступаю к задаче снова! Иногда правильно сделанные шаги



меняют походку всей жизни! Не бойтесь начинать что-то новое! Успехов вам в вашем начинании!

А это небольшой список книг, которые помогут взять свою жизнь в свои руки!

Аллан и Барбара Пиз «Ответ» (Проверенная методика достижения недостижимого)

Хел Элрод «Магия Утра» (Как первый час утра определяет ваш успех)

Джен Синестро Ни сы (Восточная мудрость, которая гласит: будь уверен в своих силах и не позволяй сомнениям мешать тебе двигаться вперед)

Кирилл А., 7 класс



Мой кумир

Илья Сергеевич Давыдов (более известный в простонародье, как Мэддисон) – это человек, навсегда изменивший мое представление о мире, искусстве и моральных ценностях. Илья не покладая рук просвещает людей с 2008-го года. Он познакомил меня с такими культовыми отечественными компьютерными играми, как «Мухтар и его команда», «Московский снайпер» и многими другими. Илья – пример того, как человек, благодаря энтузиазму и таланту, добился высот. Сейчас он состоит в ЛДПР, что ни в коем случае не мешает ему спускаться с небес и проводить прямые трансляции, общаясь с аудиторией умных, образованных и разносторонних личностей (впрочем, как и сам Илья). Мэддисон – это пример нравственного идеала, который точно и ясно выскажет свое мнение, без какой-либо иронии. Если у меня и есть кумир – то это, безусловно, Илья. Желаю ему добиться еще больших высот, прыгнуть выше головы, если это вообще возможно!

Тихон Б., 9 класс

Из грязи в князи, а точнее из солдат в императоры

Здравствуй, уважаемые читатели газеты «Лесенка». Сегодня я вам поведаю удивительную историю успеха одного римского солдата, который благодаря социальному лифту смог получить титул императора Римской империи.

Прошу ваше внимание: Диоклетиан – император Римской империи, ну или пока что Диокл – солдат римской армии.

Диоклетиан родился в одной римской провинции, на территории современной Черногории, около 245 года. Он был представителем низших сословий римского общества, будущий император Рима был внуком раба. Поступив при Галлиене (один из римских императоров) простым солдатом на военную службу, он быстро поднимался по карьерной лестнице, а совершая походы с одного конца Римской империи в другой, знакомился с положением дел



в государстве. Пребывая в Галлии (современная Франция) со своим легионом, он, по преданию, получил от одной друидки (друиды – кельтские жрецы) предсказание, что станет императором, если убьет кабана.

При Пробе (один из римских императоров) он уже был наместником в Мэзии (современная Болгария). Когда император Кар отправился на войну с персами, Диоклетиан сопровождал его. Когда же

Кар по ту сторону Тигра внезапно умер, а бывший с ним сын его, Нумериан, был коварно умерщвлен своим тестем, префектом преторианцев Аррием Апром, на берегу Босфора, в Халкидоне (древний город на территории Малой Азии). Солдаты заковали Апра в кандалы, а их начальники провозгласили императором Диоклетиана (17 сентября 284 года).

Диоклетиан был довольно таки хорошим императором в столь беспокойное для Рима время. В заключение расскажу, где он провел свой остаток жизни после отказа от власти в 305 году. А провел он его на родине, выращивая в одиночестве на протяжении шести лет капусту. Вот так провел свою жизнь один из самых успешных, по моему мнению, людей в истории человечества.

Илья С., 9 класс



КОНФУЦИЙ: "СКАЖИ МНЕ — И Я ЗАБУДУ, ПОКАЖИ МНЕ — И Я ЗАПОМНЮ, ДАЙ МНЕ СДЕЛАТЬ — И Я ПОЙМУ."



Не бойтесь начать!

В ноябре 2019 года наши десятиклассники покорили гимназию своими публичными выступлениями на самые актуальные и интересные темы, заставив зрителей и членов жюри о многом задуматься. А выступление Сергея Г. вдохновило многих начать менять себя и свою жизнь в лучшую сторону уже сегодня. Ведь слова Сережи о здоровом образе жизни, правильном питании и спорте – не пустой звук: этот юноша уже в 15 лет получил золотой значок ГТО!



- Сергей, расскажи, пожалуйста, читателям «Лесенки», какое значение в твоей жизни имеет спорт?

- В современном мире стало очень модно вести здоровый образ жизни, но далеко не все понимают, что это жизненно необходимо, ведь это продлевает нашу жизнь и делает ее более насыщенной и интересной. Спорт проникает во все сферы нашей жизни, в которой уже нет места вредным привычкам, лени и переданию. Спорт - это сила воли, режим и постоянное стремление к новым победам. Конечно, нельзя не отметить, что такой образ жизни формирует не только характер, но и красивую фигуру, а в результате и уверенность в себе. Человек, сформировавший сам себе красивое тело, гордится собой и готов на новые подвиги.

- Откуда ты берёшь моральные и физические силы ходить на тренировки, ведь много времени и сил забирает учеба?

- Не скрою, что иногда какой-то мой личный враг шепчет на ухо: «Поспи!!! Зачем тебе эта зарядка??» Или ещё хуже: «Съешь это пирожное, от одного кусочка ничего не будет!». И не могу не признаться, что порой этот соблазнитель берет надо мной верх, и я делаю себе поблажки. Но это очень редко. А так моя жизнь - это легкая атлетика, плавание, кикбоксинг, и, конечно, постоянные тренировки дома. Мой секрет заключается в том, что я не могу жить без спорта.

- А ты никогда не думал, напротив, заняться творчеством?

- Конечно. Я рисовал некоторое время, учился иг-

рать на гитаре... Но потом я понял, что моя гиперактивность постоянно требует движения, и поэтому решил посвятить все свободное время спорту.

- У тебя золотой значок ГТО! Ты планируешь продолжать развиваться? О каких спортивных достижениях ты мечтаешь?

- Да, конечно, я собираюсь получить по плаванию кандидата в мастера спорта, а если получится, то ещё и мастера спорта. С легкой атлетикой так же. Я планирую участвовать в различных соревнованиях. Может, повезёт, и я стану участником международных соревнований.

- А планируешь ли ты связать со спортом свое будущее, свою профессию?

- В будущем я вижу себя в сфере бизнеса. Но я точно могу сказать, что всегда буду уделять время спорту.

- Что ты посоветуешь тем, кто хочет добиться таких же успехов, но стоит в самом начале пути?

- К сожалению, люди часто не просто боятся перемен, они еще и ленятся что-то изменить в своей жизни в лучшую сторону... Любому человеку советую только одно - не бойтесь начать, хотя бы с мелочи. Идите в бассейн, пусть даже раз в неделю, идите в спортзал, откажитесь от ненужной калорийной еды на ночь, пейте много воды и, конечно, гуляйте на свежем воздухе каждый день. И потом вы увидите, что эти полезные привычки стали образом вашей жизни и что жить по-другому вы уже просто не можете!

Интервью провели ученица 9 класса Лера И. и ученик 8 класса Семен К.



Кира А.

2 класс

Меня зовут Кира. Я занимаюсь художественной гимнастикой, пришла в этот спорт в 6 лет. Это мой любимый вид спорта. Выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений выглядит просто завораживающе. Без тренировок ничего не получится! Поэтому я занимаюсь 6 раз в неделю по 3-4 часа в зале. Но и дома я занимаюсь дополнительно каждый день. Это приносит мне огромное удовольствие! Я принимаю участие в школьных, городских и межрегиональных соревнованиях. Самый волнительный и любимый момент - когда меня приглашают на ковер. Занятия спортом делают меня сильнее, выносливее, увеличивается гибкость, я научилась перебарывать свой страх. Со мной занимаются взрослые девочки, на которых я равняюсь. Они для меня пример трудолюбия и целеустремленности. У меня лучший тренер, которого я очень люблю! Мне всегда хочется ее радовать своими успехами. Моя цель - стать чемпионкой нашего города, а потом и России! Также я очень люблю учиться и постараюсь закончить второй класс с отличием!



София А.

1 класс

**Каникулы в Серфаус.
Мой первый кубок.**

На зимних каникулах я со своими родителями впервые побывала в Альпах на горнолыжном курорте Серфаус. Австрия славится своими горнолыжными трассами. Именно в Австрии чемпионат мира по горным лыжам проводился максимальное количество раз, и австрийцам принадлежат рекорды по количеству медалей как на Чемпионате мира, так и на Олимпийских играх.

На отдыхе я всю неделю занималась в горнолыжной школе. Моего тренера звали Стайн, он из Голландии. Под его руководством мы преодолевали трассы разного уровня и трассу с трамплинами.

В последний день занятий у нас были соревнования на время прохождения трассы. В своей группе я заняла 1 место, что меня не очень удивило. А вот то, что я заняла 2 место среди детей всех групп моего уровня - очень удивило и обрадовало! Я получила первый в своей жизни кубок!

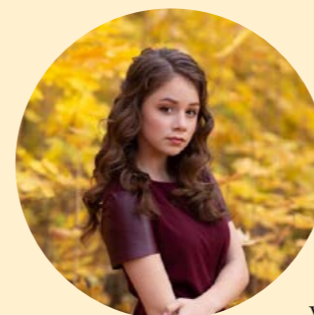
Горные лыжи - мой любимый зимний вид спорта! Мне нравится скорость, соревновательный дух и красивая природа вокруг.



Дарья Г. и Полина С.

8 класс

Информатика - это самый актуальный предмет современного образования, и «Симбирская гимназия «ДАР» невероятно гордится тем, что ученицы 8 класса Гурылева Дарья и Сочкова Полина стали победителями регионального уровня олимпиады школьников «КИТ» - компьютеры, информатика, технологии. Желаем дальнейших успехов в IT-мире!



Ульяна У.

8 класс

Ученица 8 класса Учаева Ульяна стала призёром «Всероссийской предметной олимпиады по биологии» в муниципальном туре, заняв III место.

Ана А. и София А.

7 класс

6 класс

Гордимся нашими учениками и их спортивными победами! Поздравляем Яну Л., ученицу 7 класса, с занятым первым местом и Софию Л., ученицу 6 класса, с занятым вторым местом в Межрегиональном турнире по тхэквондо «Tiger cup taekwondo ulyanovsk». Так держать!!!



Анна Б.

9 класс

13-16 января 2019 года наша ученица 9 класса Борисова Анна стала участницей регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по обществознанию, который проходил на базе ОГБУ ДО ДОО Центр «Юность» (г. Димитровград).



Василиса Ш.

1 класс

Поздравляем Шестакову Василису, ученицу 1 класса, с победами в Международном творческом конкурсе рисунка (1 место) и

Международном вокальном конкурсе «Страна талантов» (2 место)



By Ann Borisova



«A country that has grown»



Though traditionally conservative, the UAE is one of the most liberal countries in the Gulf, with other cultures and beliefs generally tolerated. Politically it remains authoritarian, however. Relations with neighboring Iran have been tense because of an ongoing territorial dispute over Gulf islands. The UAE was one of only three countries to recognize Taliban rule in Afghanistan. Before oil was discovered in the 1950s the UAE's economy was dependent on fishing and a declining pearl industry. But since oil exports began in 1962, the country's society and economy have been transformed.

Life in the UAE is famous all over the world for luxury and carelessness. Indigenous people literally bathe in petrodollars. But it is necessary to remove the pink glasses and everything does not look so rosy. The government of the Emirates increasingly resorts to the use of cheap labor, so almost all foreigners manage to get a decent job compared to the working conditions that they had in their country.

Obtaining UAE citizenship is almost impossible, and after many years of residence, some foreigners have to return to their native lands.

«The man who dreamed»

He was born in an usual family. From early childhood, he accompanied his father to business meetings, which specialized in the construction of affordable housing in Brooklyn.

Until the age of 13, the guy studied at the Kew Forest School. The rebellious spirit interfered with education. His parents decided to transfer their son to the Military New York Academy. The tough charter and the strictness of the mentors helped to direct a passionate temperament in the right direction. After 5 years of study, the cadet became an excellent student and the captain of the local baseball team. The young man had good physique. He was offered the career of a professional athlete, but he refused. This young boy dreamed of other altitudes.

At the age of 18, after successfully studying at the academy, he enters the university. Then from the University of Fordham he transferred to the Wharton Business School at the University of Pennsylvania. At 22, he received a bachelor's degree in economics, after which he began to help his father in the family construction business.

In 2002, he came to television and launched a reality show there, which brought the man a lot of money and great sympathy from the audience. In 2006, he and NBC acquired «Miss Universe Organization», which organized «Miss Universe» and «Miss America» beauty contests.

He often appears on television, continuing to gain popularity. Whatever business he undertook, he triumphed in everything!

By 2009, he joined the Republican Party. They tried to nominate an outstanding economist and manager for participation in the presidential election in 2011. The man became the President in 2017.

Now you can think: who is this cool guy? I will answer: this is Donald Trump.



Personally, I suppose that to reach your goals and to live a life you want to live, you have to be an independent person, the human being who is able to do stuff, solve problems and make decisions on his own. I consider this inner quality the most important one to help people achieve success. But to become a self-sufficient person, you have to work on yourself a lot and go through the hardest of difficulties. And I have an example of such an independent man in my life. Basically, you don't need to look very far in order to find this individual, that's my grandfather. His name is Anatoliy Grylev and he is the one who owns a company which is right now continuing to build houses in the neighborhood near Ulyanovsk State University in the city of Ulyanovsk. The area itself is rapidly growing during the last 18 years, since 2002, when my granddad's organization called «Smart-Invest» was established. Granddad was born in the village of Krasnaya Polyana, in Ulyanovskaya oblast' district, around 200 km away from Ulyanovsk. At the age of 15, he moved to the city to study at the Construction Industry College. He was alone in a huge place, having to adapt to an absolutely



new environment, people, life pace and customs. That's an incredible challenge for just a usual teenager, who used to live a quiet life in the countryside. Despite this, he had managed to overcome difficulties and successfully graduated from the university. Then, he started to work as a common construction worker, trying to make his way to the stars. For around 35 years, he was making his own living by building a career, working for «DSK». Just imagine how hard it was to become such a successful man, at first being an ordinary builder. I'm really proud for my relative. Since my childhood, I was looking up to my grandfather. Now I want to become at least as big-time as him :)



By Rodion Grylev

About The Language We Speak

Language is a theater of which words are the actors.
(*Ferdinand Brunetiere*)

The limits of my language mean the limits of my world. (*Ludwig Wittgenstein*)

I read a lot of poetry, and I love what it does with language. I love music, too, and I think there's probably no coincidence there, that the rhythm of the words is almost as important as the words themselves, and when you can get the two working together, which usually takes me about 20 goes, I feel a huge satisfaction. (*Kate Grenville*)

Tell me, and I'll forget. Teach me, and I'll remember. Involve me, and I'll learn. (*Benjamin Franklin*)

Music is the soul of language. (*Max Heindel*)

A different language is a different vision of life. (*Federico Fellini*)

With languages, you're at home anywhere (*Edmand de Vaal*)

To learn a language is to have one more window from which to look at the world.
(*Chinese proverb*)

Language is the road map of a culture. It tells you where its people come from and where they are going. (*Rita May Brown*)





Скоро экзамены



Анна Ш.
9 класс

Сейчас идет активная подготовка к грядущим экзаменам. Каждый день мы получаем новые знания и вспоминаем все изученное в школе. Мы все понимаем значение экзаменов и стараемся хорошо к ним подготовиться. Наши учителя помогают нам в этом, но без собственного желания ничего не получится. Конечно, перед пробными экзаменами присутствует психологическое напряжение, но это абсолютно нормальная реакция на такое ответственное событие, ведь уже решается выбор нашего будущего пути. Нам предстоит еще много работы. Главное - не лениться и не бояться, и тогда у нас все получится.



Арина Г.
10 класс

Дорогие девятиклассники! Совсем немного и впереди Вас ждет сдача первого серьезного экзамена. Каждый девятиклассник проходит через этот непростой этап в жизни, который сопровождается волнением и страхом. Мы все переживаем и боимся не сдать, но нужно понимать - это временно. Все в жизни рано или поздно заканчивается. Помните, что не бывает ничего невозможного. Будьте уверены в своих силах, сохраняйте позитивный настрой и веру в то, что всё получится. Везения и удачи всем!



Иван П.
10 класс

Милостивые господа девятиклассники, ровно год назад мне было суждено нести тот самый крест, что вызывает страх и остановку сердца у большинства учащихся. Однако сейчас я вспоминаю эту пору с большой ностальгией, ибо нет в жизни чувства приятнее, чем сброшенные оковы и ощущение свободы. Когда я, приходя на экзамен, видел, что решить вариант не составляет для меня труда, я очень радовался и с внутренней улыбкой начинал работать. Проще ОГЭ нет ничего, правда, я искренне надеюсь, что все вы уже умственно подготовились и не перестанете решать варианты после моих слов. Каждый из вас вершит свою историю, так взгляните же на праведное русло и следуйте по нему! Движение в эту сторону сделает вас счастливыми.



Илья Ж.
11 класс

«ЕГЭ - лишь одно из жизненных испытаний, которое вам предстоит пройти. Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать ЕГЭ. Все задания составлены на основе школьной программы. Поэтому каждый из вас может успешно сдать экзамен». Эту фразу услышат все школьники, которые будут сдавать ЕГЭ, в том числе и я, выбравший для сдачи одни из самых сложных предметов - историю, обществознание и профильный уровень математики. Все эти предметы, кроме истории, понадобятся мне для поступления в желаемый вуз, а история нужна мне как запасной вариант. Я советую всем будущим выпускникам придерживаться такой же схемы и иметь так называемый "план Б", ведь нельзя быть уверенным полностью ни в чем. Важный фактор, с которым вы столкнетесь при подготовке к ЕГЭ - стресс, которого в этот период вашей жизни будет много, начиная с давления внешней среды и заканчивая внутренним волнением и паникой. Хороший способ справиться с этим - это быть уверенным в себе и своих результатах, а этого можно достичь только большим трудом и стараниями. Главное - справиться с большой нагрузкой и войти в правильный темп, но и про отдых и хороший сон забывать не надо. Я хочу пожелать всем, кто сдаёт или будет сдавать экзамены, удачи и получения желаемых баллов.



Алина А.
10 класс

Дорогие девятиклассники! Сейчас я учусь в 10 классе и понимаю ваши переживания из-за Общего Государственного Экзамена. Оглядываясь назад, я могу дать вам несколько советов, которые помогли бы мне тогда сдать экзамены без труда. Первое, и самое важное, в ночь перед экзаменами нужно выспаться, а не судорожно повторять весь материал. Вы должны быть в хорошей форме и со свежей головой. Лучше будет, если вы перед сном прочтёте непонятные вам формулы, определения, схемы. Второе - не стоит слишком сильно переживать и накручивать себя. Нужно настраивать себя на позитивные мысли. Третье - не откладывайте подготовку к экзамену на последнюю неделю. Лучше готовиться сейчас, но равномерно, чтобы в голове запомнилось больше.

Это основные советы, которыми мне хотелось поделиться с вами. Я знаю, что **ВЫ** все **СМОЖЕТЕ!** У вас все **ПОЛУЧИТСЯ!**



Марат С.
11 класс

Я собираюсь сдавать химию и биологию, ещё обязательные предметы. Сдаю их потому, что хочу пойти в медицинский институт. Умение помочь своим близким в трудную минуту есть одна из высших ценностей, и медицинский институт поможет мне в осуществлении мечты. Готовлюсь ежедневно и усердно, от этого никакого волнения у меня нет. Искренне желаю всем выпускникам успехов и удачи!



Валерия И.
9 класс

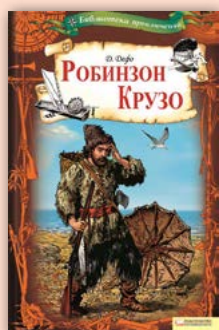
В этом году мне предстоит сдать ОГЭ. Я выбрала химию и обществознание. В будущем я планирую сдавать по этим предметам ЕГЭ, чтобы поступить на факультет психологии или психотерапии (я пока не определилась с выбором). К экзаменам я много готовлюсь, занимаюсь в гимназии и дома. Естественно, я очень волнуюсь, как и все мои одноклассники. Главное - верить в себя и свои силы, тогда все получится!

Книги, которые вдохновляют



Джек Лондон «Мартин Иден»

Книга о достижении целей, верности намеченному пути, твердом характере, преодолении себя, внешних условий и обстоятельств. А еще о работе над собой, развитии и стремлениях.



Даниэль Дефо «Робинзон Крузо»

Роман английского писателя, написанный как вымышленная автобиография, тем не менее основан на реальных событиях, произошедших с шотландским моряком Александром Селкирком, проведшим четыре года на необитаемом острове. Герою романа, Робинзону Крузо предстоит спастись в кораблекрушении и затем прожить в одиночестве на острове более 20 лет. Это книга о мужестве и воле к жизни, об упорстве и дружбе, мудрости и оптимизме.



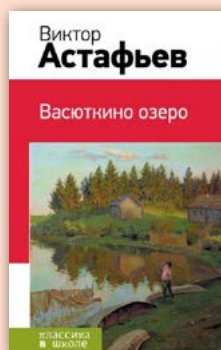
Чарльз Диккенс «Дэвид Копперфилд»

Дэвид Копперфилд ещё мальчиком познал человеческую жестокость, горе и разочарование, встречая на своём пути зависть и злобу. Несмотря ни на что, Дэвид Копперфилд сохранил чистоту души, ясность мысли, величие помыслов. Герой романа рассказывает о себе, а также о дорогих ему людях и о случившихся с ними всеми событиях.



Вениамин Каверин «Два капитана»

Повествование о нелегком жизненном пути главного героя, поставившего себе целью восстановить справедливость, несмотря на трудности, обман и измену. «Бороться и искать, найти и не сдаваться!» — вот кредо двух капитанов — Ивана Татаринова и Александра Григорьева, никогда не встречавшихся, но во многом похожих.



Виктор Астафьев «Васюткино озеро»

Рассказ о мальчике, заблудившемся в бескрайней тайге и сумевшем не только выжить и найти дорогу к людям, но и открыть новое озеро.



Олдридж «Последний Дюйм»

Мальчик с отцом попадают на необитаемый остров на самолете. Волею случая отца ранит акула, а мальчик вынужден сам вести самолет и тоже самостоятельно сажать его. Удивительная история о смелости, мужестве и умении признавать свои ошибки.

Список подготовила
Исакова Наталья Фяритовна,
учитель русского языка и литературы