



# Лесенка

Ступеньки вверх!

1 (48) январь 2015 года

ЭТИКЕТ В МОЕЙ ЖИЗНИ



*ДАР-вести  
стр. 3*

*Ступенька  
православия  
стр. 4-5*

*Правила  
этикета  
от 5 класса  
стр. 7*

*Ступенька  
юмора  
стр. 12*

*Ежемесячный журнал  
НОУ СОГ «Дар»  
№ 1 (48) 2015 г*

**Редакция:**

**Главный редактор:**  
Морозова Г.А.

**Заместитель  
главного редактора:**  
Урясова Александра

**Дизайн и вёрстка:**  
Морозов С.Э.

**Выпускающий  
редактор:**  
Логунова Полина

**Корреспонденты:**  
Матушкина Е.А.,  
семья Герасимовых,  
Туманова В.,  
Сидоров С.,  
Немов В.,  
Плужникова Л.,  
Аргентов К.,  
Батракова С.,  
Гордеева К.,  
Гущин С.,  
Фохуртдинов Н.,  
Колесниченко Л.,  
Артёмкин А.

**На обложке:**  
Логунова П.,  
Подоприхин И.



Здравствуйте, дорогие читатели «Лесенки»!  
Тема нашего номера - этикет.

Слово «этикет» произошло от французского слова «etiquette», то есть правила вежливости. Этикет - это важнейшая часть общения. Он помогает понять нам, воспитан человек или же нет. Без него мы превратились бы в обезьян. Ведь если человек воспитанный, при разговоре с вами он не будет ковырять в носу, бегать из угла в угол и вести себя, как макака. Каждый воспитанный джентльмен подаст даме руку, пропустит первой, откроет дверь и подвинет стул. А каждая воспитанная дама должна вести себя примерно, не капризничать и быть аккуратной во всём. Также дама и джентльмен должны говорить: «Спасибо», «Здравствуйте», «Пожалуйста», «До свидания» и т. д. Парень должен всегда быть сильнее девушки. Ведь что это за парень, если девушка сильнее его? Этикет состоит не только в том, чтобы вести себя подобающим образом, но также нужно уметь культурно общаться и, уж поверьте, что, выражаясь ненормативной лексикой, вы показываете только своё бескультурье, нежели ум и крутость.

По вашей речи и поведению собеседник поймёт, общаться ему дальше с вами или нет.

Соблюдайте этикет и помните: «Вы сами строите свою судьбу!»

*Полина Логунова*

## СОДЕРЖАНИЕ

2	Слово редактора
3	ДАР-вести
4-5	Ступенька православия
6	Ступенька 1 класса
7	Ступенька 5 4 класса
8-9	Ступенька 2 класса
10	Ступенька 3 класса
11	Ступенька 6 класса
12	Ступенька юмора



**Адрес редакции:**  
432044, г. Ульяновск,  
ул. Кольцевая, д. 3А  
**телефон:** (8422) 36-46-86, 36-46-87  
**факс:** (8422) 36-46-86

**E-mail:** [mail@sogdar.ru](mailto:mail@sogdar.ru)

**Фотографии гимназических мероприятий можно посмотреть на официальном сайте гимназии и в группе vkontakte,**

**web:** [www.sogdar.ru](http://www.sogdar.ru)  
[vk.com/club42968612](http://vk.com/club42968612)

**Объём 6 листов формата А4**

**Тираж 100 экземпляров**

*Быть журналистом интересно!*

21 января юные корреспонденты журнала «Лесенка» побывали на встрече в пресс-центре издательского дома «Ульяновская правда» с журналистами газет «Чемпион» и «Народная газета».

Оказалось, что журналисты очень простые люди. Например, всем понравилась Алена из «Народной газеты», она рассказывала о том, как проводятся конкурсы с призами и подарками, которые печатаются на последних страницах.

Аня Балагурова задала ей вопрос:

- А почему вы иногда поступаете нечестно? Недавно мы с мамой ответили правильно на задание и в назначенное время позвонили. Нам сказали, что ответ верен, а приз не прислали.

И Алена объяснила, почему так бывает.)))

Самым интересным для ребят оказалась ролевая игра. В студии пресс-центра провели пресс-конференцию с «популярной артисткой, исполняющей главную роль в сериале». Этой звездой выдалась стать Полина Логунова, а ее продюсером стал Кирилл Желтов. Остальные ребята были корреспондентами разных журналов и газет. С большим интересом задавались разные вопросы: - Как вы работаете с конкурентами? - спросила продюсера Аня Рушкина.

- Если забываете текст, что делаете: импровизируете или расстраиваетесь? – поинтересовался Роберт Фролов.

- Трудно ли было пройти по лестнице успеха? – задал такой вопрос Ваня Подоприхин.

Вопросов было так много, что пришлось остановить пресс-конференцию.

В общем, из издательского дома уходили с трудом. Аня Рушкина так и сказала: «Не хочу отсюда уходить, очень интересно!»

Сделали общую фотографию и общий вывод: «Как же здорово работать в газете!»





### Великий праздник крещения

Крещение Господне - Это великий праздник Православной Церкви. Он называется также Богоявлением и Просвещением. Почему именно Крещение называют Богоявлением, а не Рождество? Потому что, как говорил Иоанн Златоуст, «не через рождение Свое Он всем сделался известным, а через крещение, поэтому и Богоявлением называется не тот день, в который Он родился, а тот, в который крестился». Крещение Господне именуется также Богоявлением, потому что при этом событии миру явлены были все три Лица Святой Троицы: Бог Сын крестился в Иордане, Бог Отец

свидетельствовал о Нем голосом с Небес: "Ты Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение" (Мк.1,11), и Бог Дух Святой сошел с небес на Христа в виде голубя.

Праздником Крещения заканчиваются Рождественские святки, которые длятся с 7 по 19 января. Событие это описывается во всех четырех Евангелиях: 19 января Иоанн Предтеча в реке Иордан крестит 30-летнего Иисуса из Назарета.

Слово «крещаю», «крещу» в переводе с греческого означает «погружаю в воду». Вода имеет определяющее значение в жизни всех существ на земле. Вода — начало жизни. Где нет воды — там пустыня. Водой тело омывается и очищается, подобно тому, как очищается душа человека, обратившегося к Богу. Но вода же может и разрушать, и уничтожать — как водою великого потопа Бог залил грехи и разрушил зло человеческое.

Когда Спаситель принял крещение от Иоанна и вошел в воды Иордана, произошло соприкосновение Богочеловека с материей. И по сей день в Крещение вода освящается и приобретает особую силу и целебные свойства: она делается нетленной, то есть не портится много лет, даже если ее держать в закрытом сосуде. Это происходит каждый год и только на праздник Крещения по православному, Юлианскому календарю. Крещенской водой лечат раны, она помогает отвернуть любое бедствие. В доме нужно каждый уголок окропить освященной водой, чтобы в доме был порядок и покой.



**19 января в праздник Крещения Господня** ребята начальной школы побывали в Арском. Столько людей пришли, приехали к Храму в этот день! Наши ребята постояли в Храме, набрали святой воды и даже «потрапезничали». Надолго останется в памяти величие этого праздника, желание добрых христиан поклониться Господу.



А ребята 5 и 6 классов посетили женский монастырь в селе Комаровка.

Долгая дорога к монастырю! И вот он – монастырский комплекс. Красные кирпичные здания, величественный Храм. Дорожка к проруби, в воду погружается молодой мужчина. У ребят дух захватывает от этой картины. А он уже набрасывает на себя полотенце и радостно улыбается. Среди наших гимназистов тоже нашелся желающий искупаться в Крещенской воде. Саша Лапушкин!!!

Матушка Магдолина пригласили в трапезную. Монастырская еда пришлась многим ребятам по вкусу, некоторые дважды просили добавки.

Интересно высказался по поводу посещения монастыря Желтов Кирилл:

- Раньше мне скучно было в храме, я не понимал даже, почему там нельзя громко говорить, общаться с друзьями. Теперь многое стало понятно. Нам рассказали о монастыре, об этом празднике. Я даже захотел искупаться на следующий год, только к этому событию надо готовиться заранее. Поездка была интересной и запоминающейся.



**Про этикет**

Этикет - это правила хорошего поведения в определенном возрасте. Разве в школе не нужно хорошо себя вести? Конечно, нужно. Здраваться при встрече, говорить до свидания на прощание, вставать, когда старшие входят в класс. Правил много, их надо узнавать.

Этикет за столом тоже касается школьного поведения. Не разговариваем за столом, локотки на стол не кладем, пользуемся столовыми приборами. Этикет - полезное дело. Он задает тон, отличая цивилизацию от дикого общества.

*Туманова Варя***Этикет на уроках**

Когда я пришел в школу в первый класс, все для меня было совершенно новое: сама школа, мой класс, ученики, учителя. Я встретил много новых людей.

Мне надо было научиться правильно вести себя в школе и на уроках, одеваться в специальную школьную форму, следить за своей речью, правильно выражать свои слова, быть культурным, вежливым, самостоятельным, внимательно слушать и слышать учителя на уроке, выполнять задания, не мешать на уроках другим ребятам. Потому что в школе есть свой установленный порядок и свои правила поведения и общения. Все это вместе и называется этикетом. Это слово пришло к нам из французского языка.

Очень важно соблюдать этикет на уроках. На уроках надо вести себя тихо, не разговаривать на посторонние темы. Когда учитель объясняет, надо слушать внимательно, не перебивая. Если хочешь что-то спросить или сказать, надо поднять руку, не крикивать.

Мы, ученики, должны соблюдать эти правила на уроках, усвоим учебный материал и не будем мешать другим одноклассникам учиться, а учителю – вести урок, и тогда будем учиться только на отлично.

*Сидоров Савелий*

Этикет-это правильное поведение. Нельзя болтать за столом, надо говорить вежливые слова. На уроках тоже надо соблюдать этикет. Самое главное правило: при ответе надо поднять руку, потом встать и ответить полным ответом. Когда говорит одноклассник или учитель, нельзя перебивать.

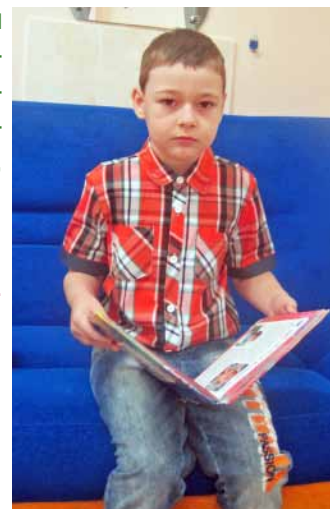
*Герасимова Варя*

Этикет - это правила хорошего поведения. Каждый воспитанный человек их знает и соблюдает. Правила этикета нужны нам и в школе, и дома. Мы здороваемся при встрече, желаем успеха. Говорим пожалуйста, извините, спасибо. Это слова – волшебники, с ними жизнь становится приятнее.

*Немов Ваня*

Этикет – это правила поведения в разных местах. Например, правила поведения на дне рождения, в кафе, на концерте, на улице, в школе. В школе мы должны быть вежливыми, должны приветствовать друг друга. На уроках нельзя громко разговаривать и мешать учителю. Если хотим ответить - надо поднять руку. Нельзя перебивать старших.

Этикет нам важно знать, чтобы быть воспитанными. Тогда нам будет приятно общаться друг с другом.

*Плужникова Лиза*

## Правила поведения в театре, кино и на концерте .

Советуем превратить выход в театр или музей в праздник. Красиво оденьтесь и причешитесь. Все мы хотим быть культурными и образованными людьми. Однако почему-то многие считают, что детям еще рано ходить в театры, музеи. Это заблуждение, приобщать детей к культуре можно и нужно с малых лет.

Мы должны соблюдать некоторые правила поведения в общественных местах:

1. Приходить в театр или на концерт надо пораньше, чтобы было время спокойно раздеться, пройти на свое место, не отвлекая зрителей и артистов.

2. Театр - это тонкий мир творчества, поэтому приходите туда следует опрятно и чисто одетыми.

3. К своему месту проходят лицом к сидящим. Если при этом ты случайно кого-то задел, обязательно извинись.

4. Во время спектакля не разговаривай даже шепотом и не ищи случайно оброненную вещь - она никуда не денется до перерыва. Выключи телефон.

5. На концерте не подпевай исполнителю, если он об этом специально не просит - все же люди пришли послушать не твое пение.

6. Во время спектакля является дурным тоном что-то есть и пить, для этого существуют антракты.

7. Если головной убор мешает сидящим сзади, его снимают не дожидаясь, когда вам об этом скажут.

8. Если кто-то сделал это ради тебя, обязательно поблагодари.

9. Не комментируй увиденное, не выражай свое мнение о фильме и отношении к героям по ходу просмотра. Это мешает другим. Не забывай, что люди пришли смотреть фильм, а не слушать комментарии и споры.

10. Собираясь в театр или концертный зал, ты должен помнить очень строгое правило, установленное этикетом, касающееся одежды. В театр не принято приходиться в джинсах и кроссовках, а уж тем более в спортивном костюме. Мужчины, обычно, надевают темный костюм, светлую рубашку и галстук. Женщины же, как принято, приходят в вечерних платьях.

11. С простудой в театр лучше не ходить. Своим кашлем ты будешь мешать и зрителям, и исполнителям, да и сам окажешься в неловкой ситуации.

12. На музыкальных концертах, чтобы не выглядеть глупо, не спеши аплодировать, если не очень хорошо знаешь музыкальное произведение, потому что пауза в исполнении может означать не конец исполнения, а перерыв между частями.



Семья Герасимовых





### Нужно ли соблюдать правила этикета в гостях?

#### Какие это правила?

Если вас пригласили в гости, то обязательно надо согласовать время визита, чтобы всем было удобно. Лучше если этот день будет выходным и тогда у хозяев всегда будет время подготовиться к визиту. Когда вы идете в гости, всегда надо купить презент хозяевам. Подойдет коробочка конфет или шоколад, или баночка хорошего чая. А мне очень нравится дарить чайные наборы. Чайная пара всегда хороший подарок. Следующее правило - не опаздывайте. Можно задержаться, но не более чем на 5 минут. Важно приветливо поздороваться со всеми гостями, познакомиться с незнакомыми людьми и вежливо поддерживать разговор. Если хозяева подготовили развлекательную программу, следует включиться в нее. Отказываться невежливо. Уходя из гостей, обязательно поблагодарите хозяев за прием, угощение.

Можете пригласить ответно их в гости. Мне очень нравится принимать гостей у себя дома. Особенно, празднично накрывать стол, раскладывать праздничные салфетки, зажинать свечи. И готовить я тоже люблю. Мама всегда разрешает мне что-то приготовить свое. Особенно мне нравится готовить пиццу и салаты. Я считаю, надо чаще ходить друг к другу в гости.

*Аргентов Кирилл*

#### Нежданный гость

Нежданные гости порой могут огорчить хозяев, вызвав лишь неприятное давление и доставив лишние хлопоты. Несомненно, у хозяев нашлось бы достаточно доводов, чтобы отказать в приеме таким гостям. Но это не принято. И потом, каждый может оказаться в такой ситуации, когда рассчитывать приходится лишь на приют у своих друзей или знакомых. Пусть это будет подчас и не совсем приятно и доставит вам хлопоты, тем не менее и о таком госте следует позаботиться. У хорошей хозяйки всегда найдутся какие-то запасы, и она сможет быстро приготовить ужин и с милой улыбкой пригласить гостя к столу, даже в том случае, если он из вежливости будет просить не беспокоиться, уверяя, что уже ел.

Еще одна ваша обязанность - приготовить постель для гостя (постельное белье непременно должно быть свежим!). Вы должны приложить максимум усилий, чтобы гость не почувствовал, насколько он обременил вас. Ваши заботы должны обернуться для него приятным времяпрепровождением в вашем доме. Он с удовольствием поговорит с вами, вкусно поест, выпится в чистой постели, утром позавтракает, поблагодарит вас и уедет. Однако ему не мешало бы подумать о том, что он нарушил ваш привычный ритм жизни, лишил вас вечера в кругу семьи, доставил хлопоты и беспокойство. Поэтому подобные визиты, о которых заранее не было условлено, возможны лишь в крайних случаях.

*Батракова Саша*



Этикет очень важен. Как ты себя преподнесешь, так к тебе и будут относиться. Если ты вежлив, то и с тобой вежливы. Также нужно соблюдать правила приличного тона за столом. Речь должна быть культурная, грамотная, размеренная. Что касается одежды, нужно уметь одеваться к случаю и со вкусом. Нельзя обойтись и без образования, учиться, читать книги, смотреть фильмы, ходить на выставки, тогда с вами будет о чем поговорить. В наше же время этому не так много придается значения, со временем мы не очень об этом заботимся, а зря.

*Гордеева Ксюша*





Как вести себя в филармонии, знает не каждый. Приходить в филармонию следует за 15 - 20 минут до начала концерта. Сдать верхнюю одежду в гардероб, приобрести программку ( в ней вся информация о концерте). Выключить телефон, нельзя кушать и пить во время концерта. Не получится понимать классическую музыку, пережевывая чипсы. По правилам этикета не принято аплодировать между частями исполняемого произведения . Если вы хотите подарить цветы музыканту или дирижеру- готовьтесь заранее. Как только затихнет последняя нота, а зал соберется аплодировать - идите вручать букет. Выбегать на сцену и догонять ушедшего музыканта – дурной тон. А самое главное на концерте нельзя скучать. Нужно заранее подготовиться к посещению концерта, т.е. познакомиться с музыкой, которая будет исполняться, почитать о композиторе произведения. Соблюдайте эти простые правила, будьте вежливыми и воспитанными. Приятных вам музыкальных моментов!



*Гущин Стёпа*

### **Нужно ли соблюдать правила этикета в гостях?**

Добрый день, уважаемые читатели!

Для того чтобы ответить на вопрос, нужно ли соблюдать правила этикета в гостях, я думаю, нужно сперва понять - что такое этикет. Этикет - это свод общепринятых в определенных социальных кругах, правил (культура) поведения. Слово "этикет" возникло от французского слова этикетка, т.е. написанные правила поведения.

Я считаю, что соблюдение правил этикета в гостях, будет характеризовать нас как людей воспитанных и культурных. Для того чтобы соблюдать правила этикета в гостях, необходимо ознакомиться с этими правилами. Вот основные:

- в гости приглашают, а не напрашиваются;
- собираясь в гости следует захватить с собой гостиницу;
- оставить дурное настроение дома;
- соблюдать порядок, установленный у принимающей стороны;
- не задерживаться в гостях слишком долго (у хозяев могут быть свои планы). Это очень маленький список правил поведения в гостях. Если мы хотим быть желанными гостями у наших друзей - необходимо соблюдать правила этикета в гостях!!!! И тогда у всех собравшихся будет отличное настроение и желание встречаться вновь!!!



*Фахуртдинов Назар*



## Правила поведения в школьной столовой

Этикет — нормы и правила поведения людей в обществе. В современном виде и значении слово было впервые употреблено при дворе короля Франции Людовика XIV — гостям были розданы карточки (этикетки) с изложением того, как они должны держаться; хотя определённые своды норм и правил поведения существовали уже с древнейших времён.

Не нужно считать, что этикет и манеры поведения за столом — удел принцесс, лордов и королевских семей.

*Звонок! Все дружно гурьбой  
В столовую летят стрелой.  
А здесь есть правила свои,  
Запомни их и повтори!  
Ешь аккуратно, не спеши,  
Не брызгай, на пол не кроши,  
Хлеб береги и уважай,  
Его повсюду не бросай,  
Поел - и убери, друг мой,  
Свою посуду за собой.*



Мои советы — это основные манеры поведения, которым нужно следовать при каждом приеме пищи не только в столовой, в гостях, но и в кругу своей семьи, чтобы не перебивать аппетит своим друзьям и близким.

1. Сев за стол, убедитесь, что вашему соседу достаточно места. Руки, а не локти, должны быть на столе по обе стороны тарелки, где лежат столовые приборы.



2. Никогда не бросайтесь пищей.
3. Не разговаривайте с набитым ртом.
4. Пережевывайте пищу молча и с закрытым ртом.
5. Не ерзаете на стуле.
6. Не шумите за столом.
7. Не ешьте руками и не тянитесь через весь стол за едой.
8. Если вам не понравилось блюдо, съешьте немного, чтобы не обидеть того, кто готовил.
9. Входить в столовую надо организованно.
10. Не толкайся, не кричи, соблюдай порядок.
11. Не отодвигай свою тарелку в сторону соседа.

*Герасимов Ваня*

Школьная столовая — место особенно большого скопления людей, так как за 15-20 минут перемены всем надо успеть перекусить. Чтобы каждый день это происходило без «приключений», особенно тщательно соблюдай правила:

- Вымой руки перед тем, как сесть за стол.
- Не торопись прибежать первым. Лучше сюда идти всем классом в определенное для него графиком время. Не спеши первым занять место за столом, даже если ты очень голоден. Не расталкивай ради этого других учеников.
- Соблюдай очередь, это будет практичней и безопасней.
- Идя по столовой, поглядывай под ноги и на тарелку, которую несешь. Старайся не поскользнуться и, тем более, не упасть.
- Вилкой пользуйся осторожно, чтобы не ранить окружающих или себя.
- Не проливай на себя или соседей горячий чай или суп.
- За столом сиди прямо, не толкай соседей, не держи локти на столе.
- Посуду после еды каждый убирает за собой сам, относя ее на специально предназначенный для этого отдельный стол.

Русская народная пословица гласит: «Ешь пироги с грибами, а язык держи за зубами».

*Колесниченко Лиза*

Различных видов спорта много!

И есть такие интересные! Шестиклассники решили испытать на себе, интересный ли вид спорта – соревнование на картах. Тем более в нашем городе открылся крытый картодром. Отправились на проспект Олимпийский! Посмотрите, друзья гимназисты, как нам было интересно и весело)))



## Из сочинений старшеклассников

Его глаза с нежностью смотрели друг на друга.

Стихотворение написано в рифму, что нередко наблюдается у поэта.

Плотность населения Австралии составляет 4 квадратных человека на один метр.

Сзади у поросят находится кудрявый хвостик, по которому их отличают от других домашних животных.

В горницу вошел негр, румяный с мороза.

Старуха Изергиль была гордая и неприступная как танкист.

Мальчик в лодке быстро греб коромыслами.

И тут боец вспомнил, что в кармане у него винтовка.

Трактор мчался по полю, слегка попахивая...

Тело млекопитающего состоит из головы, туловища и четырёх пар ног.

Советский народ не только вершит дела на земле, но забрался и в космос.

Поэты XIX века были легкоранимыми людьми: их часто убивали на дуэлях.

Передо мной сидело невиданное зрелище. Это невиданное зрелище была Маруся.

Она не слышала от него ни одного ласкового слова, кроме слова дура.

На стене висели фрукты с изображением натюрморта.

К автобусу бежала одевающаяся по моде женщина, а за ней аккуратно бреющийся мужчина.

Как перевозили революционеры свои листовки? В чемоданах с двойной подошвой.

Дятел уселся и стал грызть дерево.

В клетке сидит мой пернатый друг - хомячок.

Отелло расвирипело и задушило Дездемону.

Борис не пожалел для друга ни последнего куска хлеба, ни последнего патрона.

По площади чеканя шаг, прошли танки.

Медведь выкопал яму под пальмой, открыл пасть засунул в неё лапу и упал в зимнюю спячку.

Когда кончается лето, очень грустно, но в школу зайти хоть на один день тоже хочется.

Волк был голодный как зверь.

Герасим бросил Татьяну и связался с Муму.

Герасим ел за четверых, а работал один.

Два часа шел, три часа полз - вот путь коммуниста!

Доктор дал барыне капли, и она сразу вырубилась.

Из-за тучи выглянул луч солнца и огрел кукушонка.

Кот бежал по огороду вприсядку.

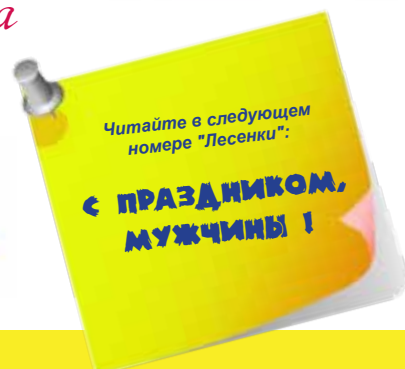


Материал подготовил Артёмкин Александр

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

Зилина Олега Евгеньевича  
Ливанову Ирину Георгиевну  
Чернышёву Галину Ивановну  
Кузнецову Нурию Хамзаевну  
Белову Татьяну Петровну  
Сергееву Ирину Вячеславовну  
Макарову Любовь Валентиновну

Отоина Михаила  
Латыпову Алину  
Рядова Прохора  
Учаеву Ульяну









ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!  
Фазлыева Арслана  
Аргентова Кирилла  
Колесниченко Ирину Ивановну  
И С ЮБИЛЕЕМ  
Салюкова Сергея Александровича