



Лесенка

Ступеньки вверх!

№ 5 (29) январь 2013 года

Моё хобби - мой внутренний мир.



*Любимым
детям от их
учителя.
стр. 2*

*Рождествен-
ский концерт.
стр. 3*

*Хобби моё и
моих
родителей
стр. 5-11*

*Интервью с
Владиславом
Третьяком.
стр. 12*

Ежемесячный журнал
НОУ СОГ «Дар»
№ 5 (29) 2013 г



Редакция:
Главный редактор
Морозова Г.А.
Заместитель главного редактора



Урясова А.М.
Дизайн и вёрстка
Щербакова Н.В.
Корреспонденты:



Вотякова О.Н.,
Волкова А.В.,
Урясов М.Н.,
Урясова Н.Л.
Рушкина Аня,
Любченков Серафим,
Рябов Лёша,
Новик Лера,
Папоян Артём,
Сковиков Коля,
Чайковская Аня,
Горбиков Данила,
Герасимовы Ваня и



Серёжа,
Фазлыев Арслан,
Курмакаева Камилла,
Шестакова Анна,
Цызырова Катя,
Артёмкин Саша,
Логунова Полина,
Плужникова Лиза,
Бодров Саша,
Шарохина Варя.

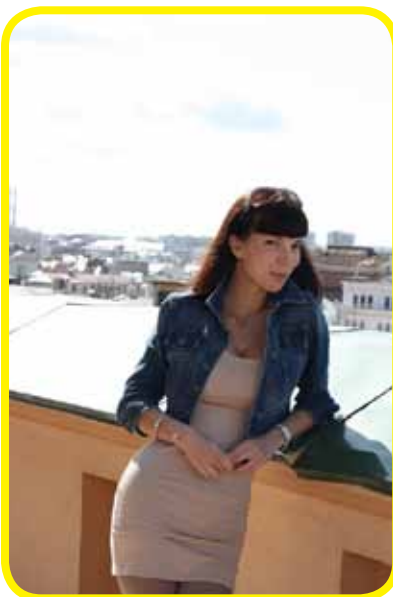
Адрес редакции:

432044, г. Ульяновск,
ул. Кольцевая, д. 3А
телефон: (8422) 36-46-86, 36-46-87
факс: (8422) 36-46-86
E-mail: ped@sogdar.ru

Фотографии гимназических мероприятий можно посмотреть на официальном сайте гимназии и в группе Vkontakte,

Web: www.sogdar.ru
vc.com/club42968612

Объём 8 листов формата А4
Тираж 100 экземпляров



Здравствуйте, дорогие читатели Лесенки. Здравствуйте, любимые мои ученики. Вот и началась новая четверть. Для меня она связана не только с переездом в другую страну, но и с расставанием с близкими. За то время, которое мы провели с вами вместе, вы стали для меня очень близкими и дорогими людьми.

У каждого человека должно быть любимое дело, дело, которое приносит радость и не только вам, но и окружающим людям. Когда я училась в школе, совсем не умела рисовать. Только благодаря моей любви к этому

занятию и трудолюбию, у меня стало что-то получаться. И мне казалось уже после университета, что я знаю и умею невероятно много.

Но вот действительно важному научили меня вы своими вопросами «А как это?», «А что будет если?», «А можно?». Порой на мои вопросы вы давали совершенно удивительные ответы. Я знаю, что нельзя смешивать больше трех цветов, зато от вас узнала, что если смешать 10 цветов- получится ну такой «прикольный «цвет» Очень хочется пожелать вам, чтобы стремление к прекрасному, любовь к искусству сопровождали вас всю жизнь. Очень люблю вас, жду в гости в США.

А.В. Волкова

СОДЕРЖАНИЕ

- | | |
|-----------|--|
| 2 | Слово любимого учителя. |
| 3 | Дар-вести (Неделя литературы). |
| 4 | Православные праздники. |
| 5 | Ступенька 1 класса. |
| 6 | Ступенька 2 класса. |
| 7 | Ступенька 3 класса. |
| 8 | Ступенька 4 класса. |
| 9 | Ступенька 5 класса. |
| 10 | Ступенька дошколят. |
| 12 | Встреча с интересным человеком. |
| 13 | Славянские легенды и предания. |
| 14 | Детство моих родителей |
| 16 | Анекдоты от Ани. |



Подведены итоги конкурса на самого активного корреспондента журнала "Лесенка" за I полугодие 2012-2013 учебного года. 28 декабря грамоты и призы получили Рушкина Аня, Урасова Саша и Маринина Настя.



Неделя литературы.

14-18 января 2013 года в гимназии проходила традиционная Неделя русской литературы. В ней приняли участие все гимназисты 1-5 классов.

14 января состоялось открытие предметной недели и презентация учебного проекта «Иностранцам о русской культуре» (руководители проекта Волкова А.В., Титова Е.О.). В этот же день стартовала игра-викторина «Поэты – детям».

15 января в каждом классе состоялись конкурс чтецов «Волшебница-зима» и конкурс статей на тему «Любимое хобби моей семьи». Также гимназисты 5 класса провели викторину по журналистике во 2 классе.

16 января в классах были проведены олимпиады по литературному чтению, во время которой ребята соревновались в знании произведений русской литературы, в анализе текстов и выполнении заданий повышенной трудности.

17 января дарята встретились с ульяновской писательницей и композитором Еленой Ивановной Ньюкало, чьи песни дети неоднократно исполняли на гимназических праздниках. Ребята узнали много интересного о вдохновении и творчестве, истории создания песен.

18 января в заключение недели состоялся Рождественский концерт, на котором зрители увидели лучшие музыкальные и танцевальные номера учащихся 1-5 классов, рождественскую сказку в исполнении 3 класса, видеofilm 1 класса и другое. Завершился концерт награждением победителей по итогам Недели литературы.

О.Н. Вотякова



Православные праздники.

Православные праздники — торжественные дни в православии, посвященные празднованию священных событий и особо чтимых святых.

Существует двенадцать особых праздников, они называются двенадесятыми. Они делятся по литургическому принципу на две категории. Первая — неподвижные (непереходящие) праздники.

Неподвижные праздники всегда отмечаются в строго определенное число месяца, они не зависят от дня недели. К этой категории относятся девять двенадесятых праздников:

- Рождество Христово — 25 декабря (7 января),
- Крещение Господне — 6 (19) января,
- Сретение Господне — 2 (15) февраля,
- Рождество Пресвятой Богородицы — 8 (21) сентября,
- Введение во храм Пресвятой Богородицы — 21 ноября (4 декабря),
- Благовещение Пресвятой Богородицы — 25 марта (7 апреля),
- Воздвижение Креста Господня — 14 (27) сентября,
- Преображение Господне — 6 (19) августа,
- Успение Пресвятой Богородицы — 15 (28) августа.

Вторая категория двенадесятых праздников называется переходящие (подвижные), которые принадлежат пасхальному циклу.

Ко второй категории двенадесятых праздников относятся три праздника:

- Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье) — он празднуется за неделю до Пасхи;
- Вознесение Господне — празднуется через сорок дней после Пасхи, всегда в четверг шестой недели по Пасхе;
- День Святой Троицы, Пятидесятница — отмечается через семь недель, на восьмую неделю по Пасхе и всегда в воскресенье.

А праздник Пасхи, — Светлое Христово Воскресение ни в какую категорию не входит, так как это Праздник праздников и Торжество из торжеств и не может сравниваться с другими праздниками. Праздник Пасхи отмечается в пределах 35 дней, от 22 марта (4 апреля) до 25 апреля (8 мая) и попадает на любой из воскресных дней в этот период, все зависит от весеннего равноденствия.



Крещение Господне

Также по значимости относятся к двенадесятым праздникам великие праздники:

- праздник в честь святых первоверховных апостолов Петра и Павла — 29 июня (12 июля),
- Покров Пресвятой Богородицы — 1 (14) октября,
- день памяти в честь святого Иоанна Предтечи (день Рождества Иоанна Предтечи — 24 июня (7 июля) .
- Усекновения главы — 29 августа (11 сентября)).

Еще в церковном календаре большое значение занимают особо чтимые праздники, например, день памяти пророка Илии, святого великомученика Георгия Победоносца и других.

Папоян Артём.



Благовещение Пресвятой Богородицы



Рождество Христово



Праздник в честь святых первоверховных апостолов Петра и Павла

Пейнтбол.

Есть такое интересное хобби - пейнтбол. Причем не тот пейнтбол, в который люди иногда или часто играют в клубах или просто в лесу, а спортивный пейнтбол. На специально подготовленных площадках, со строгими судьями и по четким правилам. В России и во всем мире проходит множество турниров, в которых участвуют команды, подготовленные и регулярно тренирующиеся. Суть пейнтбола - поразить всех игроков соперника с помощью специального оборудования - маркера и шариков с краской.

Спортивный пейнтбол - это командный вид спорта, в котором результат зависит не только от индивидуальной подготовки каждого игрока, но и от согласованных действий всех пятерых членов команды, выходящих на поле.

Друг моей мамы и мой друг уже 8 лет занимается спортивным пейнтболом и играет в одной из лучших команд в России - "Град" Москва.

Он мастер спорта в этом виде, а его команда 3 раза выигрывала чемпионат России, в 2011 - Кубок России, выиграла крупнейшую мировую пейнтбольную серию в США - PSP.

Команда существует с 1994 года и выиграла более 40 турниров в России, Европе и США.

Тареева Елена Алексеевна, мама Д. Горбикова.



Мое хобби — самое лучшее!!!!

Очень здорово, что у людей есть хобби: кто-то собирает марки или фантики, кто-то - игрушки или даже разные фигурки, некоторые любят сочинять стихи или рисовать картины. А в нашей семье у всех одно и то же хобби — мы любим быть все вместе и делать все вместе! Мы любим вместе путешествовать, смотреть телевизор, ходить в лес, кататься на лыжах и на коньках (смешнее всего у нас катается мама — она бежит за нами и ловит, когда мы хотим упасть). Даже в компьютер мы играем вместе, точнее мы с братом играем, а родители сидят рядом и удивляются, как мы так ловко выигрываем. Вот смешные! В эти выходные мы готовили запеканку. Ох, и вкусная получилась! И съели мы ее тоже вместе! Мы вместе гуляем в лесу, ходим в баню, даже музыкой занимаемся вместе.

Иногда я думаю, есть ли на свете то дело, какое мне хотелось бы сделать без моей семьи. Пока я такого дела не нашел! У меня такая клевая семья, и я люблю все делать вместе — это и есть наше семейное хобби!!!!!!

Герасимов Ваня, 1 класс



Хобби моей семьи.

Мой папа - увлеченный рыбак. Однажды он поймал карпа весом 7,5 кг. А самый большой его трофей на сегодняшний день - рыба ваху весом около 20 кг. Еще он увлекается охотой.

И очень хорошо умеет это фотографировать.

А мне нравится «Лего», потому что оно очень хорошо развивает пальцы, и из него можно построить все, что угодно. Еще я люблю плавать, занимаюсь в бассейне. Это очень полезный вид спорта.

Моя мама любит готовить. Все, что она делает, настолько вкусно! Еще моя мама очень любит играть на фортепиано. Иногда, когда я ложусь спать, мама тихо играет мне разные мелодии, так приятно под них засыпать.

Летом всей семьей мы устраиваем небольшие речные прогулки на яхте. К нам часто присоединяются друзья, и мы все вместе весело проводим время. Мы все любим путешествия!

Фазлыев Арслан, 1 класс



Моё хобби.

Я люблю заниматься спортом: гимнастикой, плаванием, спортивно-бальными танцами, катанием на коньках, лыжах, роликах, горных лыжах. Люблю музыку, играю на синтезаторе и пианино, люблю вокальное и хоровое пение, пою в вокальной группе «Орфей». Люблю читать книги на русском и английском языках, чаще читаю сказки сестрёнке перед сном, маме стихи, когда она что-то делает на кухне.

Моя сестрёнка Амина занимается этим же вместе со мной. Ещё мы всей семьёй обливаемся по утрам, кувыркаемся в снегу после бани.

А больше всего мы любим выступать на сцене: петь, танцевать.

Мой папа бизнесмен, и он отличный спортсмен, владеет практически всеми видами спорта. Занимался греко-римской борьбой, хоккеем, футболом, большим и настольным теннисом, превосходно катается на коньках, лыжах, горных лыжах, сноуборде, роликах, отлично плавает и играет



Моя семья самая удивительная. Папа архитектор-дизайнер, он много работает, сидит за компьютером, рисует и разговаривает по телефону. Когда у папы бывает отпуск, мы всей семьёй летим отдыхать в интересные страны. Папа любит заниматься серфингом в океане и сноубордом на горнолыжных курортах.

Мама тоже дизайнер, но в данное время она дома с моей маленькой сестренкой Васили-

Учимся с мамой «сотворять» тишину.

Давным-давно много лет назад (в смысле в прошлых жизнях) я жила в Японии либо в Китае. У меня осталась сильная тяга к необыкновенной изысканной красоте. Я всегда покупала и просто любовалась восточной посудой, коврами, вазами и одеждой. И вот случилось чудо, которое я так давно ждала. В наш город приехал «чайный» человек. Он обучал, как проводить китайскую чайную церемонию. Эти два дня для меня прошли как чудесные моменты. И вот я съездила с этим Учителем на две недели в Пекин. Снова познавала и вспоминала это состояние «Восточной женщины Богини», которая через церемонию сотворяет тишину, умиротворение, свечение.

Сейчас я сама провожу их в выставочном зале «На Покровской», что на ул. Толстого. Так что... добро пожаловать на китайскую церемонию

в шахматы, поёт и танцует, а ещё он просто превосходный отец и любящий друг.



Моя мама - доктор, она лечит женщин, помогает им восстановить женское здоровье и родить здоровых детей. Она тоже любит спорт, здоровый образ жизни, танцы, пение, йогу. Ещё она увлекается парапсихологией, психосоматикой, эзотерикой, очень много читает и постоянно чему-то учится.

Камилла Курмакаева.

сой. В свободное время мама много рисует, что-то мастерит и фотографирует. Я всегда удивляюсь, как она все успевает?

Так как я живу в творческой семье, у меня тоже есть свои увлечения. Летом мы с друзьями устраиваем концерты на лужайке нашего двора. Приглашаем соседей по домам, усаживаем их перед нашей маленькой сценой и играем спектакли, танцуем, поем. А зимой я люблю рисовать лето, петь.

Моей маленькой сестренке пока еще 5 месяцев, и ее самое любимое занятие кушать и улыбаться всей нашей дружной семье.

Шестакова Анна

в стиле гун фу ча с мастером 1 дана и обладательницей налобной красной повязки Светланой Цызыровой.

Несколько месяцев назад я пошла учиться рисовать маслом.

Я очень люблю рисовать. Лучше всего у меня получается природа. Рисую цветущие растения, меня это очень восхищает. Еще мы с мамой делаем открытки. А недавно она пошла учиться рисовать маслом, и я думаю, у нее получится. Надеюсь, что и меня мамочка этому научит.

**Цызырова С.Ю,
Цызырова Катя.**



Наше семейное хобби – авиамоделизм.

Хорошо, когда вся семья увлекается одним делом! Моя семья любит небо, самолеты, соревнования.

Авиамоделизм – это не просто полеты, а познавательное занятие, знакомство с интересными и увлеченными этим же делом людьми. Наше занятие заключается не только в полетах, но и конструировании, сборке - это одно из условий участия в соревнованиях, проводимых по всей России! Например, в этом году мы приняли участия в соревнованиях, которые проходили в городах Тольятти, Самара, Саратов, Димитровград. Но самое запоминающееся участие было в городе Ростов- на-Дону, на ежегодном аэрошоу реактивных моделей самолетов. Открытие этого аэрошоу доверили самому молодому участнику- Александру Артёмкину. В этих соревнованиях участвовали очень именитые и титулованные спортсмены России. Здесь мы узнали для себя много интересного.



Наше хобби, это не только полеты, но бывают и падения, кажется, что модель уже не восстановить, но мы не отчаиваемся и восстанавливаем, как бы ни было сложно. Потому что сделанное своими руками, это всегда любимое и дорогое!

Артёмкин Саша.

Хобби мое и моих родителей.

В нашей семье много интересных увлечений. Мы всегда забавно проводим свободное время, хотя его у нас очень мало. Но в выходные мы всегда уезжаем в деревню и ходим гулять в лес. Наш дом стоит в самом конце деревни, у леса, поэтому это очень удобно.

В лесу мы всегда стреляем. И это самое клевое хобби в нашей семье. Папа любит стрелять из пистолета и ружья, Ваня из арбалета, а я больше всего люблю стрелять из лука и духовой трубки. Мы проводим наши семейные соревнования, и всегда побеждает мама, которая не стреляет, а стоит и за нас переживает, и бегаёт меняет мишени и считает очки. Поэтому мы всегда отдаём ей первое место, чтобы ей не было обидно.

Один раз папа дал мне ружье, и с его другом дядей Ринатом мы пошли в лес на охоту. Когда я стрельнул из ружья, меня сильно ударило прикладом по лицу, и я понял, что стрелять очень тяжело. С охоты мы пришли с добычей как настоящие охотники.

Герасимов Серёжа.



Моё хобби.

Я очень люблю рисовать, потому что рисование захватывает и увлекает, особенно нравится рисовать животных. Также люблю играть с кошками и наблюдать за ними. Люблю что-то украшать, делать открытки, поделки, подарки своими руками. Мне нравится шить на швейной машинке, которую мне недавно подарили. Каждые выходные я хожу с папой в бассейн, мне очень нравится плавать и играть с ним. В летнее время я часто катаюсь на велосипеде, на роликах. А зимой - на коньках и с горок на санках - это очень интересно и весело.

Мама любит петь, играть со мной и кошками.

Папе еще нравится ходить в спортивный клуб «Форма». Любит посещать кинотеатры и проводить время со мной.

Логунова Полина.





Хобби моё и моих родителей.

Мне очень нравится заниматься искусством – творчеством, скрапбукингом, квиллингом, лепкой и рисованием. Я люблю фотографировать, а также шить. Мои лучшие и любимые работы я расставляю в своей комнате на полках и вешаю на стены. Те же, что получились не очень хорошо, я убираю в кладовую. Ещё я люблю читать легенды и предания славян – мне интересны древние мифы.

Хобби моего папы заключается в том, что он учит два языка: церковно-славянский и французский. Также он занимается спортом, причем почти всеми видами! Но любимый вид спорта – это конный. Еще он очень любит морские яхты. И не просто кататься, а самому стоять у штурвала, он даже получил морские права.

Моя мама занимается дизайном и посещает занятия в профессиональной фотошколе. У нее целая библиотека дизайнерских журналов и книг, которые постоянно читает. Во всех наших путешествиях она фотографирует нас.

Общим хобби нашей семьи можно назвать посещение фитнес-клуба «Форма», ипподрома и Небольшого театра. В Небольшом театре у нас есть любимые спектакли и любимые актеры. Мы проводим очень много времени вместе, особенно летом во Франции!

Урясова Саша.

У меня очень спортивная и подвижная семья, поэтому наше семейное хобби – активный отдых. Зимой мы катаемся на лыжах и коньках. Летом много плаваем и купаемся, катаемся с папой на катере по Волге. Я также очень люблю прогулки на велосипеде, люблю гонять на роликах с друзьями.

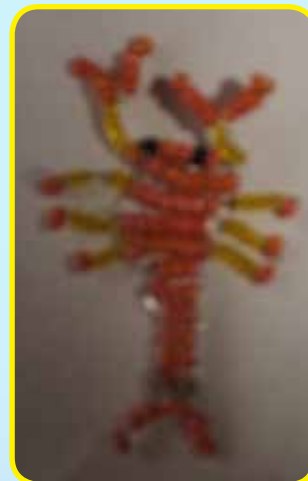
В настоящее время я увлекаюсь бисероплетением. Мне нравится плести из бисера различных зверей, насекомых, цветы и многое другое. Это очень кропотливая работа, которая требует усидчивости и терпения. У меня получаются неплохие поделки, я даже дарю их своим друзьям.

Еще люблю читать. У меня дома очень много книг. Я их все прочитала, некоторые даже не один раз.

Папино хобби – летняя рыбалка. В доме у него целая комната для удочек, снастей и специальной одежды. Он знает, где какая рыба водится, у него есть специальный навигатор, где отмечены «рыбные места». А недавно папа попросил меня сплести из бисера специальные мормышки (приспособления для ловли рыбы), чтобы летом попробовать, будет на них клевать или нет.

Мама очень любит плавать, у нее первый разряд. Еще она очень вкусно готовит, любит вязать на спицах и крючком.

Рушкина Аня.



Моё хобби – это футбол и баскетбол. Также я увлекаюсь скалолазанием. И, конечно же, паркуром. Паркур – это вид спорта, который не является официальным. Слово «паркур» означает в переводе с английского и французского языков «преодоление полосы препятствий». Также я люблю проводить свободное время за компьютером. Ещё люблю бойцовские виды спорта, например: дзюдо, борьбу, карате, самбо.

Моя мама любит вязать, вышивать и шить. А также любит готовить, кататься на велосипеде, плавать и изучать иностранные языки.

Мой папа обожает футбол, борьбу, биатлон, катание на водных, а также на горных лыжах.

Рябов Алёша.



Хобби- это любимое занятие человека, оно помогает отвлечься от нудных занятий. У кого нет хобби, тот совершенно несчастный, потому что делает только неинтересные дела.

Мое хобби – это игра на фортепиано, вокал, хор, спортивные бальные танцы. Фортепиано успокаивает, потому что от музыки 21 века у меня напрягаются нервные клетки. Вокал и хор помогают



выплеснуть отрицательную энергию посредством голоса, а танцы заставляют двигаться и держать равновесие в этой нелегкой жизни.

Хобби моего папы - это кулинария и сборка моделей самолетов. Кулинария ему помогает наслаждаться вкусными ароматами, так как они его успокаивают.

Сборка самолетов для него то же самое, что и антистресс. Папа любит свою работу, но иногда подчиненные его не слушаются, поэтому он снимает свое напряжение на разных конструкциях самолетов.

Хобби мамы - коньки, лыжи, бальные танцы, а также моя мама любит петь. Мне очень приятно, что у нас с ней общие интересы : мы обе любим творчество. Ведь мы же Чайковские, а у Чайковских творческая натура!

О моем брате можно говорить много, но пока не буду. Брата я просто люблю!

У каждого человека должно быть хобби, потому что без любимого занятия он - маленькая серая мышь.

Чайковская Аня.

Хобби -это любимое занятие человека, потому что делает он его с удовольствием, с радостью.

Моё любимое занятие-это футбол. Увлекаюсь им, потому что мне нравится играть , знаю много команд и игроков. Я занимаюсь в спортивной школе, которая находится на моторном заводе. Моего тренера зовут Сергей Александрович. И в нашей гимназии в этом учебном году появилась секция футбола, которую ведёт Никита Алексеевич.

Ещё я люблю пиццу, люблю играть в боулинг, слушать музыку. И мне очень хочется попасть на матч «Барса» - «Реал».

У моей мамы тоже есть хобби. Она любит смотреть комедии, слушать музыку, гулять. Все мои родственники умеют с пользой проводить свободное время. Желаю всем обрести своё хобби.

Папоян Артём.

Здравствуйтесь, друзья! Я вам сегодня расскажу, что дает человеку хобби.

Мое хобби-это спортивная гимнастика и спортивно-бальные танцы. Эти занятия приносят мне спокойствие и радость, потому что я отдыхаю от уроков и забываю обо всем, что меня беспокоило. Мне кажется, всю свою жизнь буду заниматься гимнастикой и танцевать, получая удовольствие, я этого очень хочу.

Моим кумиром является Олимпийская чемпионка по гимнастике Алия Мустафина.

Папа любит рыбалку. Он много работает, а рыбалка успокаивает его нервы. Когда он приходит домой с реки, то он весёлый, добрый, забывает о своих трудностях на работе. Весь вечер наслаждается своим уловом.

У каждого человека должно быть хобби, потому что ему надо обязательно отдыхать от проблем, получать заряд, энергию для обычных дел.

Если же у кого-то нет любимого занятия, то надо срочно его обрести!!!

Желаю вам, друзья, уметь с пользой проводить свободное время, как это делает моя семья!!!

Новик Лера.



У меня, как у любого нормального человека, есть хобби. Сейчас я вам о нём расскажу.

Это хобби появилось недавно. Всего полгода назад. Я помню этот день очень хорошо. Меня привезли в школу в 4:00. Я подошел к спортзалу и открыл дверь... Дети выполняли задания руководителя. Я вошёл в зал и познакомился с тренером. Его звали Никита Алексеевич. Он самый лучший руководитель-футболист. Он меня всему научил. Теперь я умею забивать голы, давать пасы, обводить защитников. После тренировки я чувствую себя уставшим, но радостным.

Мне приятно, что у моего папы любимое занятие тоже футбол. Но только сейчас он не играет, а смотрит по телевизору матчи и болеет за «Барселону».

У каждого человека должно быть хобби. А если нет любимого занятия, ему надо искать обязательно.

Сковиков Коля.



Ребята-дошколята в течение декабря работали над проектом «Чудо-елочка», чтобы узнать новое об этом волшебном дереве. Ведь оно не только приносит радость на Новый год! А что еще?

Дети с педагогами отметили, что ель и сосна –

полезные деревья, они приносят людям здоровье.

Говорили, что охранять и беречь их надо.

Сегодня мы представляем вам рисунки ребят, фотографии. Все это сделали умелые ручки детей и их родителей.



Новогодний вернисаж



Рисунок Вари Мартыновой



Рисунок Ксюши Гордеевой



Рисунок Андрея Гуськова



Рисунок Вари Мартыновой



Рисунок Амины Курмакаевой



Рисунок Саши Полби...



Рисунок Лёвы Андреева



Рисунок Никиты Шингарова

Изделия из полимерной глины.

Хочу познакомить вас с одним из видов рукоделия – лепкой из полимерной глины. Находясь в декретном отпуске, решила найти для себя полезное и эстетически приятное занятие. Взяла к себе в помощники Интернет. И наткнулась на картинки с бусами из какой-то незнакомой полимерной глины. Эти картинки сразу привлекли мое внимание. Уже через пару дней была в Художественной лавке...

Я занимаюсь лепкой для души. За полгода многому научилась. В основном изготавливаю сувениры для друзей и близких, ведь сделанные своими руками подарки всегда приятнее и дороже купленных в магазине.

Пластический материал предоставляет простор для творчества и позволяет воплотить в жизнь самые необычные фантазии. А еще психологи утверждают, что лепка очень полезна людям, чья работа связана с нервным напряжением и постоянной умственной усталостью. Активизация мелкой моторики расслабляюще действует на мозг, способствует высвобождению отрицательной энергии и развитию фантазии.

Человек, занимающийся творческой деятельностью, впадает в некое (трансовое состояние). Он может настолько увлечься творческим процессом, что в определённые моменты перестаёт реагировать на внешние раздражители.



Вот и моё хобби позволяет отвлечься от будничных проблем и погрузиться в спокойную атмосферу творчества.

В последнее время я занимаюсь преимущественно изготовлением бижутерии, которую вы видите на снимке.

Вареньке на данный момент трудно даётся лепка из пластика, зато неплохо получаются украшения из детского бисера. И меня как маму это очень радует и воодушевляет.

Шарохина Н. (мама Вари Шарохиной)

Первая «открытая вода».



Лет 10 назад в Крыму, в городе Алушта, прогуливаясь по набережной, наткнулись с мужем на рекламный проспект с фотографиями, зазывающий погрузиться в подводный мир Черного моря. Не имея четкого понимания и общего представления о дайвинге, все же решили рискнуть.

И вот мы уже на берегу моря у Медвежьей горы. Так как погружение было первым, волнение захлестывало, как волной, с каждой минутой все сильнее и сильнее.

Натянули водолазные костюмы, надели компрессоры, ласты и спиной на полусогнутых ногах (т.к. было очень тяжело) зашли в воду.

Меня зовут Лиза, мне почти 5 лет. Я очень люблю слушать, как мне читают сказки. Я тут же беру ручку и начинаю сочинять сама.

Очень люблю ходить в лес за грибами с моими бабушками. Набираю полное лукошко и иду домой варить картошку, а к картошке жарю грибы.



*Лиза по лесу гуляла
И грибочки собирала,
А потом пошла домой
мамой суп варить грибной.*

Первое ощущение - это страх задохнуться. Дыхание от этого становится частым и глубоким. И пузыри воздуха выходят с такой силой и в таком количестве, что вокруг не видно ничего. Но постепенно начинаешь себя контролировать и дыхание стабилизируется.

Говорят, что под водой время преломляется или неустанно несется, или долго тянется. Это действительно так! Наступает расслабление и ты растворяешься в воде, становясь частью чего-то нового, неизвестного, таинственного. Но это потом, а первый раз... Ничего особенного нам так и не удалось рассмотреть под водой: она была мутная и холодная, проплыла пара рыбешек и пара рачков и огромное количество мусора, что особенно расстроило. Но самое страшное было впереди! Потом целую неделю болели уши... Мы с мужем решили, что больше этим заниматься не будем. Но жизнь показала обратное...

Бодрова С.П. (мама Саши Бодрова)

Я люблю кататься с мамой на квадрикеле по лесу. Мне нравится быстро ехать и высматривать заек.

Люблю скорость!



*Лиза лыжник удалой
Мчится по горе крутой.
Сейчас проеду я кружок
И поеду на каток!*

Плужникова Лиза.



В декабрьском номере «Лесенки» мы открыли рубрику «Встреча с интересным человеком» и рассказали о встрече с С.Г. Малышевым. В январе корреспондент нашего журнала Серафим Любченков общался с лучшим хоккеистом XX века, Заслуженным мастером спорта СССР, Заслуженным тренером России, Президентом Федерации хоккея России Владиславом Александровичем Третьяком.

Серафим сам интересуется хоккеем, с удовольствием играет, кстати, тоже защищает ворота своей команды. Он рассказал великому спортсмену о нашей гимназии, и Третьяк подарил свою книгу с автографом учащимся гимназии «ДАР». Часть интервью вы сегодня прочитаете.

- Владислав Александрович, во сколько лет Вы стали активно заниматься хоккеем?

-



Интерес появился очень рано, но серьезно системно тренировки начал в 11 лет.

- Интересно, как вы учились в школе? Наверное, были отличником.

- Нет, отличником



не был, но учился хорошо, хотя и тройки получал.

- А у Вас много школьных друзей?

- Вообще друзей много, но самый близкий – школьный, он один, он настоящий, верный. Я думаю, что самые хорошие друзья – это те, с кем прошло твое детство, такой не предаст.

- Почему Вы стали вратарем?

- Интересно, что моя мама не хотела, чтобы я занимался хоккеем: боялась – вдруг неудачное падение или удар, и я останусь инвалидом.

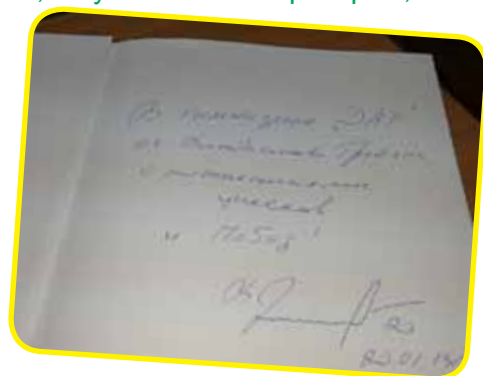
Но я все-таки пришел в спортивную школу. На меня никак не могли подобрать форму, только форма вратаря и подошла по размеру. Можно сказать, случайно стал вратарем, из-за формы.:

- Что бы Вы пожелали учащимся нашей гимназии?

- Успехов во всех добрых делах, здоровья. А путь к здоровью

лежит только через занятия спортом!

Интервью провёл Любченков Серафим.



Старшая группа редколлегии "Лесенка" (учащиеся 5 класса) провела викторину во 2 классе по журналистике. Победители: Опёнышев Степан, Курмакаева Камилла, Новик Вика.



Славянские легенды и предания.

Гадания.

Сказание о Небесных сёстрах.

Жила-была девица, да такая красивая, что ни в сказке сказать, ни пером описать. Раз пошла она к бабке-вещунье судьбу свою узнать. Долго переключивала старуха бобы чародейные, в зеркало заглядывала с горящей лучиной в руке, в воду кидала тлеющий уголь вперемешку с золой из семи печей - и наконец изрекла:

— Ты родилась в Купальскую ночь, и любое твоё желание сбудется. Но только в эту ночь. Ступай к лесному озеру, сядь па старый пенёк над обрывом и увидишь вскоре Небесную сестру. Проси у нее, чего заблагорассудится.

Вот пришла наша девица-красавица в полночь к озеру, села на старый пенёк над обрывом, волосы расчесывает. И явилось в небе над лесом подобие зеркала в обрамлении из водяных лилий, а в зеркале - красавица, похожая на нее.

— Чего тебе надобно, земная сестрица? - спросила Небесная сестра.

— Жениха разудалого." Перстенок золотой?

— Хочу побывать у тебя в гостях.



— Изволь. Желанье твоё исполнится. Но только помни: ты будешь гостить у меня лишь до восхода солнеч-

Человек всегда тревожится о судьбе своей, об успехе дел, о здоровье, о любви, норовит спросить будущее. Такими же были наши предки, древние славяне. Они гадали вот так: метали вверх деревянные кружки, с одной стороны белые, с другой — черные; ляжет бело — значит, добро, дело выгорит, удача ждет; а если черное — берегись беды. Вопросали о будущем коня Святovidова. Гадали по полету и крикам птиц, животных. Вглядывались в движение огня и дыма в костре. Глядя в бегущую воду, гадали по ее течению, пене и струям. В за-

чарованную купальскую ночь юные девы опускали в волны венки с зажженными лучинками и следили за ними: у которой веночек дальше всех проплывет, та будет всех счастливей, а у которой лучинка дольше гореть будет, та проживет долгую-предолгую жизнь!

Надобен знать, однако, что всякое гадание — штука опасная. Судьба не любит, когда ее пытаются,



но-го, не то вся твоя судьба переменится. Согласна?.. Тогда закрой глаза. Откроешь не раньше, чем я скажу.

Открыла глаза девица, а кругом дива дивные. Дворцы хрустальные с золотыми куполами. На небесах играют все цвета радуги. Крылатые звери песни распевают. На деревьях вместо плодов каменья драгоценные.

Кинулась девица их собирать, перебегает от дерева к дереву. Уже и раз, и другой звала ее в путь обратный Небесная сестра - всё отмахивается девица, на изумруды, жемчуга, яхонты налюбоваться не может. А когда отмахнулась в третий раз, Небесная сестра и говорит:

— Ты сама изменила свою судьбу! Солнце на земле только что взошло. Теперь все эти сокровища твои. Ты стала Небесной сестрой. И будешь ею до той поры, пока другая девица не явится тебе на смену. Я же отправляюсь на милую землю.

Но прежде чем Небесная сестра сокрылась из глаз, успела спросить девица:

— А кем станешь ты теперь па земле? И та отвечала:

— Вещуньей.



Открывается новая рубрика "Детство моих родителей." Всех читателей журнала "Лесенка" просим присылать в редакцию материалы.

Сегодня читаем о детских воспоминаниях мамы и папы Саши Урясовой.



МАМА

У меня когда-то была толстенка тетрадка в голубенькой обложке, 48 листов - дневник девочки, которая весь школьный год записывала, как дружила и ссорилась с подружками, училась

играть на фортепиано и пела в хоре. Мой личный дневник каждый учебный год начинался первого сентября и заканчивался в мае, а лето уже за год не считалось, лето - это отдельная маленькая жизнь.

Так вот, дело было в мае, заканчивала я третий класс. Выхожу на улицу поиграть с девочками во дворе, а во дворе уже новость!! Прямо за нашим домом проезжала большая грузовая машина с Птицефабрики и выпал из кузова, уж каким образом не ведаю, ящик с живыми

желтенькими цыплятами. Всех цыплят тут же девочки разобрали, и мне достался один©. Принесла я его домой, пищит он:

-Пи, пи, пи...

А дома у меня в это время жила собачка - болонка Кузя.



Взрослый и серьезный Кузя трёх лет. Мама выделила нам картонную коробку от её лаковых туфель, и поставили мы этот «цыплячий дом» на кухне. Положили в уголок пшеничных зернышек, и зажил у нас дома цыпленок городской жизнью

Подрос он через месяц, освоился, стал из коробки выпрыгивать, с Кузей до того подружился, что спали вместе: Кузя и рядом желтенький цыпленок...

Так прошло лето. В сентябре мы вдруг обнаружили, что выросло у нас Петушок! Гребешок маленький появился, но самое главное - у него прорезался голос и начал он утром кричать:

-Ку-ка-ре-ку!

В воскресенье отвезли мы его к бабушке в деревню, там жили и куры, и петухи..

Прошел месяц, и в выходные мы снова отправились к бабушке. И что же видим? Все куры в сарае сидят, а мой Петушок спит с дедушкой на кровати в спальне.

-Только дверь в дом открою,

- расскажи в ала бабушка, - а Петушок уже на пороге и на кухню. Выгоню его на улицу, а он снова на пороге. Так и призывали к нему..



ПАПА



Жил я в детстве в Железнодорожном районе города Ульяновска на улице Варейкиса. Все мои одноклассники - мои лучшие друзья и сейчас: это Валерка, Димка, Олег... Правда, сейчас

это уже Валерий Алексеевич, Дмитрий Николаевич..

И вот был такой случай: один из нас, Олег, заболел и попал в больницу (кстати, рядом с нашей Гимназией «ДАР»). Мы решили его навестить после уроков. Валера взял из дома трёхлитровую стеклянную банку варенья, а мы с Димкой купили огромный пакет печенья, килограмма три или четыре. Идем, значит, и начали естественно толкаться, играть.. Пока шли - проголодались! Печенье потихоньку едим. И вдруг Валерик как шлепнется, и банка (три литра вишневого варенья!) - вдребезги! Все перепачкались. Погоревали, идём дальше. Печаль

закусываем печеньем. Осталось - два килограмма. Приходим, уже стемнело, в больницу не пускают! Что делать? Мы начали ходить вокруг больницы и громко звать друга. Ходили, ходили, кричали, кричали... поели печенья... опять кричали, кричали...



В конце концов в форточке из туалета на четвертом этаже появился больной друг Олег. Ура! Нашелся! А как печенье передать? (Осталось полкило). Давай его (печенье) кидать в форточку на четвертый этаж! Кинем - не попали, опять кинем, опять об стену... с двадцатого раза наш кулёчек залетает в форточку! Ура! Попали! И с радостью помчались домой.

Олег, потом уже в школе, нас долго спрашивал:

- Зачем вы мне стакан то ли муки, то ли крошек притащили?
Не оценил он наши старания...



Желаю всем таких школьных друзей на всю жизнь - «не разлей вода»!

- Эх, девчонки!
Зря мы физкульту-
ру прогуливали...
Там через "козлов"
учили перепрыги-
вать...



Мама ,мама, я
в Макдональдс
хочу!
Мама, задумчи-
во и мечтатель-
но:
- А я в Париж...

Анекдоты от Ани

Сходила на встречу выпускников...
Весь вечер в голове крутилась песня
из фильма «Мери Поппинс»:
-Тридцать три коровы, тридцать три
коровы...



Учитель спрашивает:

- Васька, дую спик англиш?
- Шо-о?
- Манька, дую спик англиш?
- Шо-о?
- Микола, дую спик англиш?
- Ноу, ай донт спик англиш.
- Шо-о?

- Так, мальчики, кто из вас курит? Честно! Не врать! !! Так. .. значит,
ты.. и ты. .. Ясно. .. Значит, так: мы с вами покурим, остальным - пять
кругов по стадиону!



Поздравляем С Днём Рождения наших январских именинников!

Шингарова Никиту,
Учаеву Ульяну,
Латыпову Алину,
Рябова Прохора,
Ожогина Михаила

Белову Татьяну Петровну,
Чернышеву Галину Ивановну,
Кузнецову Нурию Хамзаевну,
Макарову Любовь Валентиновну,
Кирееву Наталью Васильевну

*Великие дары не золото-серебро,
Брильянты или жемчуга нить,
Добро в руках не удержатъ,
Его лишь в сердце можно сохранить.
Творенья рук теряют ценность
Пока бегут часы, идут года,
Но настоящей дружбы драгоценность
Не потеряет блеска никогда.*

Читайте в следующем
номере "Лесенки":

Умеем ли мы
делать подарки.