

Частное учреждение – общеобразовательная организация
«Симбирская гимназия «ДАР» им. Александра Невского»
(ЧУ ОО «Симбирская гимназия «ДАР» им. А.Невского»)

«РАССМОТРЕНО»
на заседании МО учителей
основной школы
Протокол № 1
от «30» 09 2021 г.
зам.директора по УВР
Морозова Г.А.



«УТВЕРЖДЕНО»
директор «Симбирская
гимназия «ДАР» им.
А.Невского
Морозов



Приказ № 37
от «05» 09 2021 г.

**Рабочая программа
по ОБЖ**

для обучающихся 10 класса
учителя ОБЖ
Городинского Владислава Владимировича

город Ульяновск
2021-2022 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в 10 классе рассчитана на 34 часа (34 учебных недель по одному часу). Рабочая программа составлена на основе:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (с изменениями и дополнениями);
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"(Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)
3. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
4. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 01.03.2021 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
5. Основной образовательной программы основного общего образования «Симбирской гимназии «ДАР» имени Александра Невского».
6. Учебного плана «Симбирской гимназии «ДАР» имени Александра Невского».

Цели и задачи изучения учебного предмета

Цель изучения учебного предмета:

Цель школьного образования по основам безопасности жизнедеятельности - способствовать завершению формирования ключевых качеств выпускника школы, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования

Задачи изучения учебного предмета:

- Формировать умения: оценка ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- использования средств индивидуальной и коллективной защиты;
- оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

Учебно-методическое обеспечение курса

- Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11кл.: базовый уровень / учебник С. В. Ким, В. А. Горский; 2-е изд., стереотип. — М.: Вентана-Граф, 2020.
- И. Лях, А. А. Зданевич. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» – М.: Просвещение, 2018.
- А Терроризм — ты под прицелом - пособие для учащихся. — М.: Просвещение, 2018.

Формы организации образовательного процесса:

урок изучения нового материала, урок закрепления знаний, умений и навыков, комбинированный урок, урок-исследование, урок-беседа, повторительно-обобщающий урок, урок - лекция, урок - игра, урок- исследование, практическая работа.

Технологии обучения:

традиционная технология (объяснительно-иллюстративная), педагогические технологии на основе личносно ориентированного педагогического процесса (педагогика сотрудничества, гуманно – личностная), уровневая дифференциация, проблемное обучение, информационно-коммуникационные технологии, здоровьесберегающие технологии, технология дистанционного обучения (участие в дистанционных эвристических олимпиадах), коллективный способ обучения (работа в парах постоянного и сменного состава).

Формы контроля:

обобщающая беседа по изученному материалу, самостоятельная работа, урок контроля знаний, индивидуальный устный опрос, фронтальный опрос, взаимопроверка, самоконтроль.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

- Осознание значение семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
- Выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков ;
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооруженным Силам;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

Метапредметные результаты:

- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанною выбора в учебной и познавательной деятельности

Предметные результаты:

- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

Содержание учебного предмета

Основы безопасности личности, общества, государства (15 ч). Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. Организационные основы защиты населения и территорий России в ЧС.

Военная безопасность государства(10ч.) ЧС военного характера и безопасность. Вооруженные Силы РФ на защите государства от военных угроз.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч). Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.

**Тематическое планирование с указанием количества часов,
отводимых на освоение каждой темы**

№ урока	Тема урока	Количество часов
Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (15 ч).		
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1
9	Противодействие экстремизму.	1
10	Противодействие терроризму, наркотизму в РФ.	1
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	1
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в ЧС.	1
13	Защита населения и территорий от ЧС природного	1

	характера.	
14	Защита населения и территорий от ЧС техногенного характера.	1
15	ЧС на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1
Военная безопасность государства(10ч.)		
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражений.	1
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1
21	Вооруженные Силы РФ: организационные основы.	1
22	Состав Вооруженных Сил РФ.	1
23	Права и обязанности военнослужащих.	1
24	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ.	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10ч).		
25	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1
28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1
29	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1
30	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1
31	Правила оказания первой помощи при травмах.	1
32	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1
33	Первая помощь при ушибах, растяжения связок, вывихах, переломах.	1
34	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	1
Итого: 34 ч		

